



子育てひろば便り

令和5年10月発行



宮若市子育て支援センター
 さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
 (TEL・FAX)32-1319
 たんぽぽ 宮若市宮田6-1
 (TEL・FAX)32-0885
 たけんこ 宮若市竹原1-1
 (TEL・FAX)52-2002



過ごしやすい季節になりました。空を見上げると雲の形に秋を感じます。散歩をして深呼吸をしましょう！

すっかり日が暮れるスピードも早くなりましたね。秋の夜長には、虫の音が様々なメロディーを演奏してくれます。

「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」さて、どんな秋を楽しみますか？

ふれあい報告

9月13日(水) さくらんぼにて
 『手作りおもちゃを作ってあそぼう!』
 を開催しました。
 わらべうた・ポンポコたぬき・餅ペタン
 ・大型絵本などを楽しみ、牛乳パック
 を使ったおもちゃ「たまご〜こんにちは」
 を作りました。
 それぞれ可愛い作品が出来上がり、早速
 覗き込んで笑顔を見せてくれました。



衣替え

朝が涼しくなると、すぐに長袖を着せたくなりませんが、日中は日差しも強くなり、汗ばむ陽気になる日もあります。この寒暖の差がある時期は、



半袖の上に長袖を羽織るなど、調節しやすい服装をおすすめします。

親子ふれあいタイム

10月18日(水)

「ふれあい読み聞かせ」

- ☆場所 さくらんぼ
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆要予約 10組限定



次回は11月16日(木)10:00~11:00

「親子DEリフレッシュ体操」です！

場所 さくらんぼ

要予約 10組限定

申し込みは、各ひろばで受け付けています。

「たんぽぽ」周辺



戸外遊びが気持ちの良い季節になりました。短時間でも外で遊びたい子も多いはず！市役所裏に、可愛い遊具があります。お散歩は橋を渡って、河川公園もオススメです。この時期そろそろ終わりを迎える彼岸花の状況も気になるところです。室内では、リコーシエントランスで行われている朝の音楽図書館 9:50~10:10 ピアノの生演奏の音色に癒されませんか？10月は、12日(木) 18日(水) 24日(火) たんぽぽひろばで遊ぶ前後に行ってみませんか？



乳幼児・妊娠中の方なども来られる施設のため感染拡大を防ぐ観点から、ご家族・職場などで体調不良・発熱がある人と接した方は、入場をお控えください。ご自身とご家族を守るための行動でもあります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。