



子育てひろば便り

令和5年7月発行



宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX)32-1319

たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX)32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX)52-2002

雨上がりの青空は、夏の訪れを感じさせます。梅雨が明けるともうすぐですね。今年は4年ぶりに各地で花火大会や夏祭りが開催予定です。幼い子どもにとって、はじめての経験がたくさんできることでしょう。戻りつつある日常に感謝の気持ちを持って過ごしたいと思います。お出かけの際は子どものペースに合わせて、ゆとりのある計画を立てましょう！

ふれあい報告

6月17日(土) さくらんぼにて『パパもあそぼう!』を開催しました。わらべ歌などでふれあい遊びをたのしみ手形アートでは、世界に1枚の素敵な作品ができました。子どもを中心に笑顔がひろがり、優しい時間が流れました。



「旬をいただきます」

野菜は旬の時期に一番栄養価が高くその時期に、人間の身体に必要な栄養素が詰まっています。夏野菜には、暑い時期に必要な水分とビタミン類がたっぷり含まれています。たっぷり食べて夏を元気に乗り切りましょう！



さくらんぼ・たけんこ ひろぼ

お天気と相談しながら園庭で水遊びをします。カップで水をすくったり、パシャパシャ触ったり、水の感触を楽しみましょう！
服が濡れるので、着替え・タオル・水筒を持参して下さい。



親子ふれあいタイム

7月7日(金)

「☆七夕まつり☆」

- ☆場所 さくらんぼ
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆市内在住 要予約 10組限定

次回は7月29日(土)
加護ひかり先生とこだまちゃんによる「わらべうた・ミニコンサート」です。
場所 ハートフル
申し込みは、各ひろばで受け付けています。

「つめを切りましょう！」



つめが伸びていませんか？
つめが長いとつめの間に砂がつまる事や、タオルや洋服などに引っかかってはがれてしまう事もあります。
お友達に痛い思いをさせないために、自分が痛い思いをしないためにつめを切り整えましょう。

