

宮若 生活

Public Relation Magazine Miyawaka city



特集

水害から身を守るために

豪雨

雨

洪水

土砂災害

6

2017
NO.137



平成21年の水害の際に起きた土砂崩れの現場。いつもと違う異変や恐怖を感じた時は、早めに避難することが大切です。



市で配布している防災マップ。浸水想定区域を色分けして危険度の高さをわかりやすく紹介しています。また、土砂災害警戒区域の指定場所についても確認することができます。

災害は地震だけではない。 水害にも備えを。

熊本地震が起き、地震関連の情報を取り上げられる今、忘れてはならないのが水害です。宮若市でも過去には大規模水害が発生しており、梅雨を迎えるこの時期は特に注意が必要です。今回、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部の予防課長である赤星輝之さんに、水害から身を守るためにはどうすればよいか話を伺いました。

過去にも起きた大規模水害

私の中で一番印象に残っているのが、平成11年6月の水害です。三ヶ畑地区に災害による要救助者がいましたが、土砂崩れで消防車が現場まで入れませんでした。その時は、地元の人々の協力により救出され、八木山側から搬送しました。

また、平成15年には7月11日と7月19日の二回にわたって水害が発生し、この時は市内でも道路冠水が起きました。道路が冠水するなどして寸断されてしまうと、消防車が現場に近づくことができず、隊員が水をかき分けて救助に向かうことになるため、どうしても時間がかかってしまいます。

宮若市は山に囲まれている地域も多くあるため、特に土砂災害が起こりやすくなっています。また、八木山川と犬鳴川が合流する市

予知できない場合もある

中心部から下流は、急激に増水するので特に注意が必要です。

大雨による水害は、地震などの自然災害と違い気象情報などで予測できるという点で、防災に向けた準備ができる災害であると言えます。

しかし、近年多く発生しているのがゲリラ豪雨です。ゲリラ豪雨は、気象レーダーにも写らず突然発生して局所的に大雨を降らすため、大雨が予報されていなくても注意が必要です。また、雨が少量しか降っていても、前日までに大量の雨が降り、すでに河川の水位が上がっている時や、川の上流で大雨になっている時は、水害が起こる場合もあるので注意が必要です。

日頃からの心がけの重要性

水害の場合、気象情報などを見聞きすることで情報を入力することも大切ですが、情報の意味を正しく、そして正確に知ることが重要です。

例えば、平成25年8月には「注意報」「警報」と別に「特別警報」が発令されるようになり、昨年12月には「避難準備情報」が「避難準備・高齢者等避難開始」という具体的な名称に変更され、「避難指示」も「避難指示(緊急)」と緊急性が一目でわかるよう名称が変更されました。このような情報の意味を普段から正しく認識して、一つの判断材料としてください。詳細は4ページ・6ページ

このような情報が出る前でも、身の危険を感じた場合は早めに、そして明るいうちから安全な場所へ避難するようにしてください。また、住んでいる地域の災害の危険性を調べたり、家の中や家のまわりの安全な場所を家族で話し合ったりしておくことも、被害を防ぐ上で重要です。



プロフィール
赤星輝之 さん【あかほし てるゆき】

宮若市出身。昭和54年に消防士拝命、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部に奉職。平成26年4月より同事務組合宮田消防署長に就任。現在は、同事務組合消防本部予防課長と同事務組合宮田消防署長を兼務。

赤星さんに聞きました

避難時に注意してほしいこと

- ① 両手が使える状態で避難する
手がふさがっていると、万が一の時は身を守れません。リュックサックなど、荷物は両手が使えるものに入れて避難してください。
- ② 長靴での避難は避ける
長靴の中に浸水すると、その場から動けなくなる可能性が高まります。ひも靴などを履いて避難するようにしてください。



自主防災組織研修会の様子。このような研修会や地域の防災訓練に参加し、地域コミュニティを構築するとともに、日頃から防災意識を高めておくことが重要です。

地域コミュニティを構築して 防災力を高める

災害時は早めに避難することが重要ですが、万が一避難できない状況になってしまった時は、自宅の安全な場所へと避難してください。そして、その場所の窓から旗や棒を出しておくなどを地域で取り決めておくと、迅速に救助が行えるようになります。

また、自宅にいることに身の危険を感じても、避難場所まで距離がある場合などは、近所の安全な家へ避難し、安全を確保することも手段の一つです。

このように地域で、災害時に連携できるようなコミュニティを作っておくことは、防災上とても大切なことであり、地域コミュニティが希薄になっている現代において身を守るためには、いかに住民が協力して自主防災組織を作り上げていけるかが重要です。

災害が起きた時は、消防署として行えることも限られてくるため、一人ひとりが防災意識を高め、「自分の身は、自分で守る」という気持ちを身につけてください。

注意②

洪水

flood

河川の上流域での大雨などが原因で下流で生じる増水や氾濫、堤防の決壊、河川の水が堤防を越えることにより起こる氾濫を「洪水」といいます。洪水が起きた時は、多くの建物で浸水被害が発生します。なお、洪水の判断基準の一つとなる河川の水位は一般的に5段階のレベルで表示されます。



	発表基準	状況	
危険度 ↓ 高	氾濫注意情報 (洪水注意報)	氾濫注意水位 (レベル2) に到達し、さらに水位の上昇が見込まれる場合	氾濫の発生に対する注意を求める段階
	氾濫警戒情報 (洪水警戒報)	避難判断水位 (レベル3) に到達し、さらに水位の上昇が見込まれる場合 一定時間後に氾濫危険水位 (レベル4) に到達が見込まれる場合	避難準備などの氾濫発生に対する警戒を求める段階
	氾濫危険情報 (洪水警戒報)	氾濫危険水位 (レベル4) に到達	いつ氾濫してもおかしくない状態 避難などの氾濫発生に対する警戒を求める段階
	氾濫発生情報 (洪水警戒報)	氾濫の発生 (レベル5)	河川の氾濫への警戒を求める段階

注意③

土砂災害

Sediment disaster



山の斜面などが突然崩れ落ちる「がけ崩れ」、斜面の一部あるいは全部がゆっくりと斜面下方に移動する「地すべり」、山腹や川底の石や土砂が集中豪雨などにより一気に下流へと押し流される「土石流」で災害が起こることを「土砂災害」といいます。

避難の判断基準にもなる土砂災害の兆候

がけ崩れ

- ・がけにひび割れができる
- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出す
- ・湧水が止まる・濁る
- ・地鳴りがする

地すべり

- ・地面にひび割れや陥没ができる
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・地鳴りや山鳴りがする
- ・樹木が傾く
- ・亀裂や段差が発生する

土石流

- ・降雨が続くのに川の水位が下がる
- ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- ・腐った土のおいがする
- ・山鳴りがする

Point ①

知識を深めて早めの避難につなげる

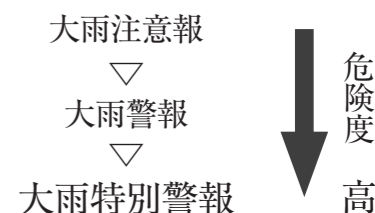
水害時に起きること

水害が起こる時には直前に多くの兆候が現れ、テレビやラジオなどさまざまな媒体を通して多くの情報が入ってきます。その情報を正確に理解し、迅速に対応していくことが自分の身を守ることに繋がります。

ここでは、水害発生時に起こる集中豪雨、洪水、土砂災害の3つについて、皆さんに知っておいてほしい情報や兆候を紹介します。

大雨特別警報とは

数十年に一度という極めてまれで異常な気象現象で、重大な災害が起こるおそれ著しく大きい時に発表されるのが特別警報です。大雨特別警報が発表された場合は、すでに重大な危険が差し迫った異常事態となっていることが多いため、直ちに避難情報に従うなどの行動が求められます。



注意①

集中豪雨

Torrential rain



低気圧や台風、前線などによって積乱雲が同じ場所で次々と発生・発達を繰り返し、数時間で100ミリから数100ミリという大量の雨を降らせることがあります。このような雨を「集中豪雨」といいます。

	1時間雨量が 10ミリ以上20ミリ未満	1時間雨量が 20ミリ以上30ミリ未満	1時間雨量が 30ミリ以上50ミリ未満	1時間雨量が 50ミリ以上80ミリ未満	1時間雨量が 80ミリ以上
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	土砂降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る (ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしていてもぬれる		傘は全く役に立たなくなる	
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っている時			ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、ブレーキが効かなくなる	車での運転は危険



※リモコンによってボタンの位置は異なります

地デジデータ放送

地デジデータ放送では、注意報や警報、特別警報をリアルタイムで取得できるほか、河川の水位なども確認することができます。

(NHK 総合で見える場合)

- ①チャンネルをNHK 総合に合わせます
- ②リモコンの「dボタン」を押します
- ③矢印ボタンで「防災・生活情報」を選び決定ボタンを押します

危険を知るためには・・・

県が防災への取り組みで行っているのが「防災メール まもるくん」です。

この防災メールは、県内の注意報や警報を受信できるだけでなく、災害時の注意の呼びかけや避難勧告などの情報も受信できます。

福岡県防災メールのホームページから空メールを送ることで登録でき、スマートフォン以外の携帯電話からも登録ができます。(メールアドレス:mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp)

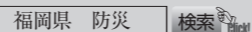
防災メール



災害に関する注意喚起や各種情報をまとめているのが県防災ホームページです。このホームページには災害情報だけでなく災害に関する基礎知識を紹介するページも掲載されており、防災の知識を身につける目的でも使用できます。

また、遠賀川河川事務所や交通会社の公式ホームページへアクセスして、河川のリアルタイム画像や交通情報なども確認することができます。

県防災ホームページ



災害発生時の情報入手方法

災害発生時に情報を入手するための手段の一部を紹介します。

Point ②

意味を理解して行動につなげる

情報を正しく知る

水害などの災害が起こる際には正しい情報を手に入れ、その情報の意味を正しく理解することが、早めの行動につながります。

ここでは、近年名称と内容が変更になった避難情報について紹介するとともに、災害発生時に正確な情報を入手できる手段の一部などを紹介します。

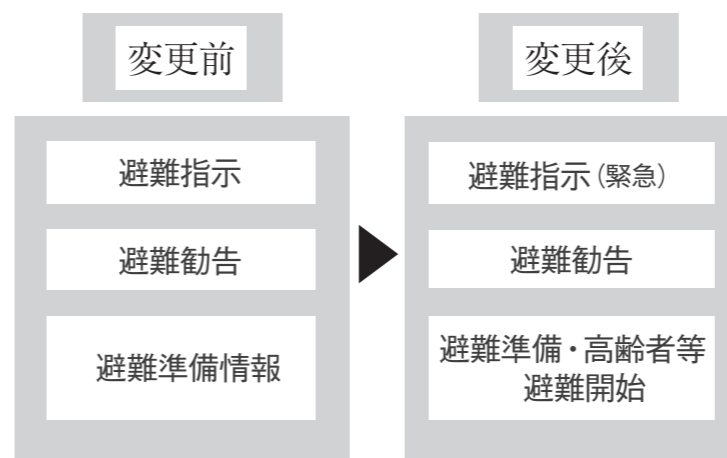
昨年12月に名称が一部変更されました

知っていますか？避難情報の違い

平成28年台風第10号による水害では、岩手県岩泉町でグループホームが被災し、入所者9名が全員亡くなるなど、高齢者の被災が相次ぎました。

この教訓から、高齢者などが避難を開始する段階であるということを明確にするため、「避難準備情報」が「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更されました。

早め早めの行動を！



外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう

- **避難指示(緊急)**
まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしてください。
- **避難勧告**
速やかに避難場所へ避難をしましょう。
- **避難準備・高齢者等避難開始**
避難に時間を要する人(高齢の人、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始し、そのほかの人は避難の準備を整えましょう。

持出品チェックリスト(例)

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 多機能ナイフ |
| <input type="checkbox"/> 応急医療品 | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 衣類・帽子・雨具 | <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー |
| <input type="checkbox"/> タオル・下着 | <input type="checkbox"/> 貴重品・現金 |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 生活必需品(眼鏡など) |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | ほか |

災害に備えて日頃から持出品などを備えておきましょう。一人三日分程度の備えが必要です。また、自分なりのチェックリストを作っておくことも大切です。

避難する時には どんなものがあつたらいい？

今後、試験放送などのテストを行った上で本格的な運用を開始します。

また、防災無線が聞き取りづらい地域(場所)の人には、戸別受信機を設置する計画です。

なお、防災無線では、緊急時は避難勧告などや緊急地震速報などの放送、平常時には行政情報などを放送していきます。

市では、今年度中の運用開始に向けて、防災行政無線の整備を行っています。

防災行政無線は、災害の発生が予測される時や災害時などに無線通信を使用し、重要な情報を市内各所に設置されたスピーカーなどにより音声やサイレンで一斉に知らせる設備です。これにより、防災情報を住民へ迅速かつ正確に伝達することができます。

防災行政無線を整備して 今年度中に運用を開始します



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

北九州圏域から広がるイクボスの輪

▶ 連携中枢都市圏「北九州都市圏域」共同イクボス宣言

5月9日、ミクニワールドスタジアム北九州で北九州市や宮若市を含む北九州都市圏域17市町の首長による共同イクボス宣言を行いました。北九州都市圏域とは、人口減少への対策として17市町が連携して魅力ある地域を作っていく圏域のことで、平成28年度から取り組んでいます。

今回のイクボス宣言を通じて、若手職員が育児休暇を取得しやすい環境など、働きやすい職場づくりに市長や町長が率先して取り組んでいきます。今後は自治体だけでなく、企業や団体などへ「イクボスの輪」を広げながら共に意識改革に取り組んでいきます。



子どもたちが成長できる環境を

▶ 民生委員・児童委員の日講演会

5月12日、マリーホール宮田で宮若市のスクールソーシャルワーカー、大石浩美さんによる講演会が行われました。

「スクールソーシャルワーカーによる環境調整～子ども達が安心して勉強できるように～」と題した講演の中で、実際に受けた相談事例を紹介しながら、子育ての現状や民生委員・児童委員の役割について説明し、地域で協力して子育て環境を整えていくことの重要性を話しました。



真剣勝負に熱気あふれる

▶ 宮若市・鞍手郡身体障がい者「はつらつ運動会」

5月20日、トヨタ自動車九州ウイング21で身体障がい者「はつらつ運動会」が開催されました。今年で50回目の開催となった大会には宮若市・鞍手町・小竹町から総勢160人が参加しました。

大会では、車イス競争や玉入れ、パン食い競争など全15種目が行われ、各競技での白熱した勝負に会場からは大きな歓声が上がっていました。また、最後には参加者全員に参加賞の贈呈も行われました。



宮若を多くの人へPR

▶ ワールドマーケット&ツーリズム2017

5月3日から7日にかけて、西日本総合展示場でワールドマーケット&ツーリズム2017が開催されました。世界各地の魅力あふれたグッズや国内外の料理や食材が集結したこのイベント。ステージでは劇団宮若レインボーカンパニーと追い出し猫が登場し、歌や体操などで会場を盛り上げました。



また、追い出し猫の絵付け体験も行われ、多くの家族連れが、思いおもいの追い出し猫を描いていました。

将来を担う子どもたちへ

▶ 飯塚信用金庫より図書カードの寄贈

5月10日、飯塚信用金庫の理事長、緒方隆博さんが来庁し、市に図書カードを寄贈しました。社会貢献活動の一環として継続的に行われているこの活動は、今年で25回目となります。



お世話になっている人への感謝や子どもたちの成長を後押ししたいという思いが込められたこの活動。贈呈いただいた図書カードは、市立図書館やハートフル図書室、各小中学校の本の購入に活用します。

我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を広報みやわかで紹介します。7月生まれで掲載を希望する人は、6月9日までに本庁秘書・政策推進 G、支所市民福祉グループまで現像した写真をお持ちの上、お申し込みください。申込み用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。



かとう かなた ちゃん
加藤 叶多 ちゃん
H 27年6月14日生
(沼口)

生まれてきてありがとう♡2歳のお誕生日おめでとう！



たちおか えな ちゃん
立岡 永愛 ちゃん
H 26年6月27日生
(原田)

3歳のお誕生日おめでとう♡これからお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡♡♡



はらが じん ちゃん
原賀 仁 ちゃん
H 26年6月24日生
(上大隈)

3歳の誕生日おめでとう。これからは弟の咲と一緒に元気にいっぱい遊んでね！



ふじた るな ちゃん
藤田 琉愛 ちゃん
H 28年6月7日生
(龍徳)

1歳になりました！いつもニコニコ元気いっぱいな女の子です♪ご飯だいすき♡



まつばら なおた ちゃん
松原 直汰 ちゃん
H 27年6月17日生
(金丸)

お誕生日おめでとう。ニコニコ笑顔の直ちゃんが大好きです。ごはんいっぱい食べてね。



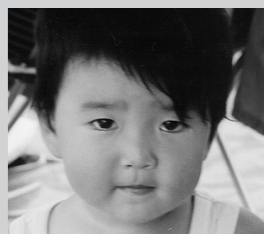
まつむら はるま ちゃん
松村 晴馬 ちゃん
H 26年6月12日生
(宮田)

はるま3歳のおたんじょうびおめでとう♡パパもママもみーんはるまが大好き！！



まつもと りょうか ちゃん
松本 怜華 ちゃん
H 27年6月15日生
(龍徳)

2歳のおたんじょう日おめでとう♡いいし、ばあば大好きです♡



むらかみ はるま ちゃん
村上 悠愛 ちゃん
H 26年6月27日生
(磯光)

はるま3歳のお誕生日おめでとう！元気にあそんで可愛い笑顔いっぱい見せてネ！

みやわか M for More .Info

開かれた市政の推進のために 情報を公開しています

● 問い合わせ 本庁総務G ☎ 32・0511

平成28年度情報公開制度運用状況 (表1)

区分	件数合計	実施機関		
		市長部局	教育委員会	監査委員
請求	20	15	4	1
申出	0	0	0	0

※ 適用日 (旧宮田町は平成9年4月1日、旧若宮町は平成12年4月1日)以降に作成、取得した情報の公開を「請求」、適用日以前に作成、取得した情報の公開を「申出」とします。

平成28年度情報公開制度運用状況 (表2)

区分	件数合計	決定内容			
		開示	部分開示	非開示	不存在
請求	23	14	5	0	4
申出	0	0	0	0	0

※ 1件の請求で複数の決定をしているものがあるため、開示請求件数と決定内容の合計は一致しません。

みやわか M for More .Info

ダンボールコンポスト講座を行います

● 問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



昨年開催時の様子。多くの人が参加して手法を学びました。

- 実施要綱**
- とき ▽導入講座 6月30日(金)、午前10時から▽フォロー講座 7月28日(金)、午前10時から
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
 - 対象者 市内に在住している人
 - 定員 二十人(応募多数の場合は抽選を行います)
 - 申込方法 電話や窓口で申し込みをしてください。



両方の講座を受講し、アンケートに答えた人にはコンポストキットの進呈も行います

フォロー講座

ダンボールコンポストによる生ごみのリサイクルを始めた人のその後の疑問点、改善策を専門家が答えます。導入講座を受講した人に向けた講座です。また、これから始めようとする人にも参考になる講座です。

情報公開制度は市民の皆さんから市の請求に応じて市が保有する情報を公開する制度です。

● **対象情報** 実施機関の職員が職務上作成し、または取得した文書などで、当該実施機関が保有しているもの(すでに公開しているものは除きます)

● **平成28年度運用状況** 表1、2の通りで、不服申立てはありませんでした。

個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、市が管理している個人情報を保護し、プライバシーが侵害されないように、適正な取り扱いを定めた制度です。

● **平成28年度運用状況** 開示請求は三件あり、開示が一件、一部開示が一件、不存在が一件となっています。なお、不服申立てはありませんでした。

● **公開手数料** 無料(写しを求める場合、コピー代は請求者の負担)

みやわか M for More .Info

国民健康保険税率が変わります

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004
本庁市民税係 ☎ 32・0513

平成29年度の国民健康保険税率については、本年度4月号でもお知らせいたしましたように、平成27年度から三年間(平成27年度、平成28年度、平成29年度)にわたり改定されることになっていました。

現在の税率では、皆さんが安心して医療が受けられる健全な事業運営を図ることが困難なため、平成27年度から29年度にかけて税率を引き上げる改正を行いました。

加入者の皆さんには、これまで以上の税負担をお願いすることになりますが、医療費の増大などに対応するための改定です。ご理解をお願いします。

※ 賦課総額比で平成27年度に十パーセント、28年度に五パーセント、29年度においても五パーセントの増になります。所得割額は、前年の所得金額などから基礎控除三十三万円を引いた額に税率をかけます。

詳しい税率については下の表の通りとなります。詳しい内容はお問い合わせください。

		平成28年度	平成29年度
		医療給付費分	所得割 9%
	資産割 15%	15%	15%
	均等割 (人数) 21,000円	22,000円	22,000円
	平等割 (世帯) 23,000円	23,500円	23,500円
	限度額 540,000円	540,000円	540,000円
後期高齢者支援金分	所得割 3%	3%	3%
	資産割 -	-	-
	均等割 (人数) 6,500円	7,800円	7,800円
	平等割 (世帯) 6,000円	6,500円	6,500円
	限度額 190,000円	190,000円	190,000円
介護納付金分	所得割 2.6%	3%	3%
	資産割 3.19%	3.19%	3.19%
	均等割 (人数) 7,500円	7,900円	7,900円
	平等割 (世帯) 5,500円	5,600円	5,600円
	限度額 160,000円	160,000円	160,000円

再度ご確認を 国保税の納付は7月からの九期です

国民健康保険税の納期については、暫定賦課を廃止し、本算定のみ全九期での納付となっています。

そのため、国民健康保険税の納付書は7月に発送します。

納期期別

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容	納付はありません			本算定 前年の所得により1年間の保険税を算定し、9カ月間で納付								

4月から6月は納付書を送付しません。病気や生活困窮などで期別納付が困難な人は、分割納付にも対応しますので、窓口までお尋ねください。

職業訓練生募集	認知症カフェ	慰霊巡拝事業	認知症サポーター養成講座
---------	--------	--------	--------------

みやわか M for More. Info

平成29年度慰霊巡拝事業

慰霊巡拝事業を行います

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515



厚 生労働省が主催している慰霊巡拝事業。戦没者の遺族を対象に、旧主要戦域となった地域を訪れ、慰霊巡拝を行います。

単に親族の慰霊という目的だけでなく、実施地域で亡くなられたすべての戦没者や抑留中死亡者の遺族代表として派遣します。

● **参加資格** 下記地域における戦没者の遺族で、配偶者(対象者は再婚した人を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加する遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者のうち、実施時期において原則八十八歳以下である人

※実施時期や期間などは相手国の都合により変更になることがあります。また、概算所要額は目安となります。

区域	実施地域名	実施予定時期	実施期間	派遣人数	申込締切	概算所要額
南方	硫黄島(第1次)	10月24日(四)・25日(金)	2日間	100人	7月7日(金)	20,000円
南方	硫黄島(第2次)	平成30年2月20日(四)・21日(金)	2日間	100人	10月30日(日)	20,000円
南方	フィリピン(1班)	平成30年2月14日(四)~23日(金)	10日間	60人	9月25日(日)	220,000円
南方	フィリピン(2班)					240,000円
南方	フィリピン(3班)					300,000円
南方	マーシャル・ギルバート諸島(1班)	平成30年3月3日(日)~11日(日)	9日間	10人	10月26日(日)	350,000円
南方	マーシャル・ギルバート諸島(2班)					327,000円

みやわか M for More. Info

認知症サポーター養成講座受講者募集

地域で支える認知症 認知症サポーター養成講座

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

認知 知症は、誰にでも起こる可能性がある。原因で起こる症状です。85歳以上では、四人に一人にその症状があるといわれています。

だれもが尊厳ある暮らしを送るために

宮若市も人口に占める65歳以上の高齢者が三十三パーセントを超え、超高齢者社会に突入しています。今後、認知症の人が増えてくるのが予想される中、尊厳をもって最後まで住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、地域の支え合いが必要です。

誰もが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を支える手立てを知っていれば、「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることが出来ます。

そこで、認知症の人やその家族の杖となる認知症サポーター養成講座を行います。

● **対象者** ▼自治会▼学校▼商店▼職場▼有志による集まりなどに、講師が

オレンジリングで広がる「輪」

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解した、認知症の人への「応援者」のことです。受講した認知症サポーターには認知症を支援する「目印」となるオレンジリングを配付します。この「オレンジリング」が認知症の人とその家族を支援する「輪」になるようなまちを目指しています。

みやわか M for More. Info

障がい者・難治性疾患患者対象職業訓練生募集

障がい者や難治性疾患患者を対象とした職業訓練生を募集します

● 問い合わせ 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093・741・5431

身 体や精神、知的障がいの人や難治性疾患患者を対象とした職業訓練生を募集します。

募集要件

身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを持っている人。

または、判定書(主治医の意見書)、難病指定の医療受給者証をお持ちの人で、公共職業安定所に求職登録を行っている人。さらに、介護を必要とせず身辺の処理ができる人。(ただし、療育手帳の人はITビジネス科のみ)

ITビジネス科 募集要項

パソコンを利用した事務処理のほか、ワード、エクセルなどを活用した情報処理を学習し、就職に備えての総合的な知識技能を習得します。

● **募集人数** 十人

● **訓練期間** 9月1日(金)から12月27日(木)まで

※土曜日・日曜日・祝日は休講です。

● **募集期間** 7月3日(日)まで

パソコン初級・中級科 募集要項

パソコンの初心者を対象に、インターネットや電子メールの基本操作などを学びます。また、文書作成や表の作成、表計算など実務で役立つ応用操作を習得します。さらに、ビジネスマナー、面接指導等の就職支援を行います。

● **募集人数** 十二人

● **訓練期間** 8月1日(日)から11月27日(木)まで

※土曜日・日曜日・祝日と8月13日(日)から15日(火)は休講です。

● **ところ** 北九州地区職業訓練協会(北九州市八幡東区大蔵 丁目十三番七号)

● **応募方法** 直方公共職業安定所に書類を提出してください。

● **募集期間** 6月12日(日)から8月1日(日)まで

みやわか M for More. Info

認知症カフェ

認知症カフェでゆっくり過ごしませんか

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

宮若市認知症カフェ(開催は平成30年3月まで)

カフェの名称	活動日	開催場所	連絡先
オレンジカフェ もくせん 木蓮の家	第3・4金曜日 午前10時から正午まで	グループホーム 木蓮の家 (長井鶴)	☎32・5120
OASIS カフェ わきた	毎週土曜日 午前10時から午後1時まで	デイサービスセンター わきたの里(脇田)	☎54・1081
オレンジカフェ ひかり	第1金曜日 午前10時から正午まで	介護老人保健施設 リストロ若宮(沼口)	☎52・3336
かなえカフェ	第2月曜日・第4木曜日 午後1時から4時まで	グループホーム かなえ (磯光)	☎34・1157
友愛サロン	第3水曜日 午後1時半から3時半まで	有料老人ホーム 友愛 (宮田)	☎34・5200

認知 知症の人と家族と一緒にゆっくり過ごしませんか。認知症カフェは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集える場所です。カフェでの活動内容は様々ですが、物忘れや認知症についての悩みを医療や介護の専門職に相談できます。また家族同士や地域の人との情報交換など、いろいろな方との交流の場でもあります。気軽に利用してください。

がん検診・特定健診のご案内
【7月】

健診は予約制です。予約期間中にパレットへ電話で連絡していただくか、保健事業カレンダーにある健診申し込みはがきでも予約ができます。(はがきは健診受診日の1カ月前まで受付します)

- また、7月23日回は骨密度測定と歯科検診も行います。
- **とき** 7月23日回、24日回
 - **ところ** マリーホール宮田
 - **診療項目** 健康診断、特定健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨密度測定、歯科検診
 - **予約期間** 6月19日回から23日回まで
 - **予約・問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000
- ※ 健診の対象者や料金については、『平成29年度保健事業カレンダー』やホームページをご確認ください。
※ がん検診・特定健診は「みやわか健康ポイント事業」の対象です。

子宮頸がん・乳がんの無料検診を行います

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、死亡者数は年間36万人を超える状況です。そこで、がんを早期に発見し、がんによる死亡者数を減らすことを目的に、国をあげて対策に取り組んでいます。

平成29年度は下記の年齢の人を対象に子宮頸がん・乳がんの無料検診を行いますので、この機会に受診してみませんか。

無料となる検診は、宮若市の集団検診もしくは指定医療機関での個別検診のみとなります。対象者には5月末に無料検診クーポンを送付していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

- **検診内容** 子宮頸がん検診、乳がん検診
- **対象者** ▷子宮頸がん検診=平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた女性 ▷乳がん検診=昭和51年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた女性
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000



熱中症に注意してください

正しい熱中症予防・対策法を知っていますか？

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

このような日は熱中症に注意を

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった

このような人は特に注意！

- ・高齢者や幼児
- ・持病のある人
- ・体調の悪い人
- ・暑さに慣れている人

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

また、幼児は体温調整機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいることになり、熱中症の危険が高まります。

熱中症の予防方法

- ・日傘・帽子を使う
- ・涼しい服装にする
- ・水分をこまめにとる
- ・日陰を使う
- ・こまめに休憩をとる

熱中症の症状

次のような症状が出た時は熱中症を疑いましょう。

- (軽症)
- ・めまい
 - ・たちくらみ
 - ・汗がとまらない

- (中症)
- ・頭痛
 - ・吐き気
 - ・体がだるい

- (重症)
- ・意識がない
 - ・けいれん
 - ・呼びかけに対し、返事がおかしい

Health Info.

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業

健康になって記念品をもらおう
「みやわか健康ポイント事業」

応募は8月から！

楽しみながら、健康づくりに取り組むための事業です。応募方法にある3つのポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。

- **対象** 18歳以上で市内に住んでいる人または、勤めている人
- **実施期間** 平成30年2月28日回まで (応募は8月1日回から)

- **応募方法** ▶ポイント1=健康づくりの目標を立て3カ月以上取り組みます ▶ポイント2=がん検診や特定健診などの健康診査を受診します ▶ポイント3=対象事業に参加し、ポイントシールをもらいます
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

■ 6月分のポイントシール対象事業 (一部)

とき	事業名	ところ	時間
6月12日回 6月26日回	ここにこ運動教室	保健センターパレット	午前10時30分から11時30分まで
6月8日回 6月29日回			午後1時30分から2時30分まで
随時	万歩計貸与事業	保健センターパレット	午前8時30分から午後5時15分まで

血液が足りません
献血へのご協力を

マリーホール宮田で献血を行います。貧血予防食の試食会も行っています。

	男性	女性
年齢	17歳～69歳	18歳～69歳
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※ 65歳から69歳の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血が可能です。

- **とき** 6月28日回、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- **ところ** マリーホール宮田
- **主催** 宮若市献血推進協議会
- **協賛** 宮若ライオンズクラブ
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

01 体を動かしてみませんか 高齢者のための筋力アップ教室を行います



みやわか健康ポイントが貯まります!

ウォーキング指導を中心に、ストレッチ体操や筋力トレーニングを行います。この教室は「みやわか健康ポイント事業」の対象にもなっています。

この機会に体を動かして健康な体作りをしませんか。

- とき 6月20日(木)、午後2時から3時30分まで
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール

- 定員 20人(要事前予約)
- 必要なもの 運動できる服装、屋内用の運動靴(水分補給のための飲み物も準備してください)
- 講師 内田雄三さん(健康運動指導士)
- 申込み・問い合わせ 支所市民福祉G ☎52・1111

02 海外を訪問して国際的な視野を 福岡県グローバル青年の翼参加者募集

福岡県では、国際的な視野を持ち、地域で活躍する人材を育成する「福岡県グローバル青年の翼」の参加者を募集します。



Global Wings

- 研修期間 9月上旬から平成30年3月下旬まで(海外研修期間は11月5日から11月12日まで)
- 訪問国 マレーシア、ミャンマー
- 活動内容 国内宿泊研修、フィールドワーク、海外視察、報告会など
- 定員 24人
- 資格 県内在住で18歳以上30歳以下の人(4月1日現在)
- 参加費 社会人=120,000円、学生=100,000円
- 募集期間 6月29日(木)まで
- 問い合わせ 県青少年育成課 ☎092・643・3386

Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ

03 プールの季節がやってきた! 宮田 B&G 海洋センター プールが開館します。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- = 午前9時から午後8時
- = 午後3時から8時
- = 休み

- 問い合わせ B&G 海洋センター ☎32・0076

04 交流を深めて、有意義な一日にしよう! 第12回宮若市ドッチビー大会 出場チーム募集

- とき 7月9日(日)、午前8時30分集合、9時開会式
- ところ 宮若西中学校体育館
- 参加資格 市内に住んでいるか、勤めている人
- チーム編成 1チーム9人から12人で編成すること(正選手9人と補欠3人以下)。ただし、試合に出場する選手9人のうち、常時、4名以上は20歳以上とします。
- 申込締切 6月16日(金)、午後5時まで
- 申込先 中央公民館、中央公民館若宮分館に申し込んでください。希望する人には、申込用紙をファクスで送付することもできます。(電話での申し込みはできません)
- 代表者会 ▷ とき=6月29日(木)、午後7時から▷ ところ=中央公民館2階研修室
- その他 試合の組み合わせは事務局で行います。体育館シューズなどの上履きを持参してください。
- 問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

本年度も市民の皆さんの「健康づくり・生きがいづくり」のために活動します。「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただくことを目的に活動をしています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

● 問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎34・7650、☎090・7446・8686 (三嶋)

種目	内容	種目	内容
ヨガ教室 YOGA class	心と体の両面から美しくなる総合的な健康法です。 ● とき 6月19日(日)、7月3日(日) 午後8時から9時30分まで ● ところ B & G 海洋センター	バドミントン教室 Badminton class	● とき(ところ) 6月16日(日)、7月7日(日)(B & G 海洋センター)、6月23日(日)、7月14日(日)(市民体育館)、午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室 Sports FUKIYA class	正しい呼吸法が体得できるとともに集中力が向上します。 ● とき 6月19日(日)、7月3日(日) 午後1時30分から3時まで ● ところ B & G 海洋センター	親子バドミントン教室 Parent and child Badminton class	楽しみながら体を動かしませんか。 ● とき 6月10日(日)、17日(日)、24日(日)、7月1日(日)、8日(日) 午前10時から11時30分まで ● ところ 市民体育館
フォークダンス教室 Folk Dance class	健康増進や精神安定が得られます。 ● とき 6月20日(日)、7月4日(日) 午後1時30分から3時まで ● ところ B & G 海洋センター	ウォーキング教室 Walking class	正しい歩き方がマスターできます。 ● とき 6月12日(日)、7月10日(日) 午後1時30分から2時30分まで ● ところ B & G 海洋センター
太極拳教室 Chinese boxing class	健康づくりに最適な運動です。 ● とき 6月23日(日)、7月14日(日) 午後1時30分から3時まで ● ところ B & G 海洋センター	健康体操教室 Health exercise class	楽しみながら健康づくりができます。 ● とき 6月15日(日)、22日(日) 午後1時30分から2時30分まで ● ところ B & G 海洋センター
子ども体操教室 Child Exercises class	のびのびと体を動かしませんか。 ● とき 6月18日(日)、7月2日(日) 午前10時から11時30分まで ● ところ 6月18日(日)=B & G 海洋センター、7月2日(日)=マリーホール宮田	ソフトテニス教室 Soft Tennis class	● とき 5月16日(日)、23日(日)、30日(日)、7月7日(日) 午後7時30分から9時30分まで ● ところ 市民グラウンドテニスコート

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会 (天候などにより試合が中止になる場合もあります)

6月10日(日)	ソフトバンクホークス杯予選 中硬式
6月11日(日)	第48回日本少年野球選手権大会福岡県北支部予選 中硬式
6月17日(日)、18日(日)、24日(日)	鞍手竜徳高校周年行事 高硬式
6月25日(日)	選手権大会ソフトバンク杯予選 中硬式
7月9日(日)、11日(日)、12日(日)、13日(日)、14日(日)	第99回全国高等学校野球選手権福岡大会 高硬式

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)

西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)

芝生養生中

『100歳まで車を運転する』

著者 ▶ 桃田健史
出版 ▶ 洋泉社
配架場所 ▶ 宮若リコリス・一般書架

「ずっと車を運転したい」。そう願う人はきつと多いのではないのでしょうか。
ところが交通事故の死亡者の2人に1人は65歳以上など、高齢者の死亡事故は平成17年からあまり減少していません。
これを踏まえ、様々な現状を改善するため平成29年3月12日に道路交通法が一部改正され、75歳以上の方が運転免許を更新するための方法が大きく変わりました。
改正されて大きく変わった「高齢者講習」についての説明や、現代社会の高齢ドライバーの実状を紹介したドライバー必読の1冊です。



『三越伊勢丹さん、マナーで失敗しない方法を教えてください。』

監修 ▶ 三越伊勢丹ヒューマン・ソリューションズ
出版 ▶ 宝島社

社会人に必須なマナーを徹底解説。正しいマナーを身に付けて、スムーズな人間関係を築いてみませんか？



『ARTIST to artist』

著者 ▶ エリック・カール絵本美術館ほか
出版 ▶ 東京美術

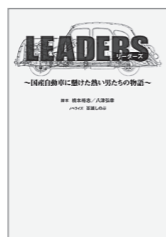
世界的に親しまれている23人の絵本作家たちが、これまでの道のりを語った1冊。子ども時代の作品なども紹介され、絵本好きの心をくすぐります。



『LEADERS』

著者 ▶ 百瀬しのぶ
出版 ▶ 扶桑社

トヨタ自動車創業者・豊田喜一郎をモデルに、国産自動車に人生をかけた人々の姿を描いた物語。職人や販売者たちの、国産車にかけた熱い想いに心打たれます。



『リトルのえほん』

出版 ▶ ほるぷ出版

小学校2年生で習う「リトル」。イメージしづらい「リトル」の単位を視覚化した写真絵本です。牛乳パックから地球の海水の量まで、見て、知って、楽しめる1冊です。



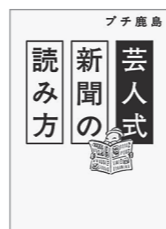
毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『芸人式新聞の読み方』

著者 ▶ プチ鹿島
出版 ▶ 幻冬舎

人気時事芸人が教える「新聞の読み方」とは？普段何気なく読んでいる新聞も、見方を変えれば色々な発見があります。新聞を楽しく読む技が満載です。



『世界食べものマップ』

著者 ▶ ジュリア・マレルバ&フェーベ・シラーニ
出版 ▶ 河出書房新社

世界各地の食文化を、かわいくカラフルなイラストで紹介した地図絵本。見たことも聞いたこともないような食べものが描かれたページは、まさに圧巻です。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第55回 私の1冊

▶ おすすめる人

石原 悠史さん(小学2年生)、百々花さん(5歳)、巧士郎さん(3歳)

「危険生物がたくさん出てくるんだ。猿の巨人とかネッシーとか！」と教えてくれたのは悠史さん。「未知生物の百科」を紹介してくれました。「おぼけの絵が好きです。いろんな妖怪が温泉に入りに来てるんだよ」と教えてくれたのは『妖怪温泉』を紹介してくれた百々花さんです。
『きかんしゃやえもん』を手に入れているのは乗り物が大好きな巧士郎さん。真剣な表情で絵本を読んでいます。
図書館にはたくさん本があるよ。また仲良く遊びに来てね。

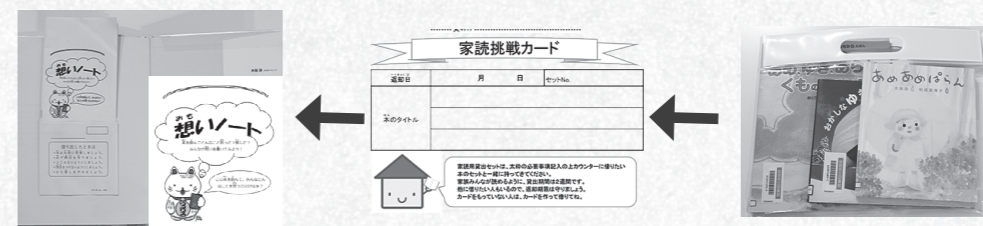


家読とは？

「家読」とは、家族みんなで好きな本を読んだ後に感想を話したり、記録したりしてコミュニケーションを図ろうというものです。
本を通して、家族と過ごす時間を少しでも増やしてみませんか。



図書館に家読の一貫として「家読用貸出セット」を設置します



本を読み終わったあと、巻末についている「想いノート」に感想を記入して返却してください

「家読挑戦カード」に名前などを記入して、選んだセットと一緒にカウンターへ持っていきます

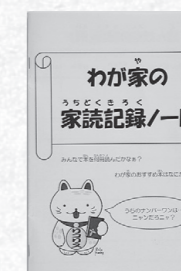
司書が選んだおすすめの3冊のセットから、借りたいセットを1つ選びます。

借りかた

Information

- おはなし会 6月3日(日) リコリス本館、午後2時から
図書司書が担当
- 6月17日(日) リコリス研修室、午後2時から
ボランティアグループ「山口読書会」が担当
- ハートフル分館、午後3時から
図書司書が担当
- 6月24日(日) リコリス本館、午前10時30分から
ボランティアグループ「ふぉーG」が担当
- リコリス本館、午後2時から
ボランティアグループ「ハナミズキ」が担当
- 朝のおんがく図書館 6月8日(日)、14日(日)、15日(日)、25日(日)、30日(日)
- 休館日 6月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、29日(日)

ご利用ください!



「わが家の家読記録ノート」

いままでどんな本を読んだのか、家族の中で一番おすすめの本は何かを記録できるノートです。図書館のカウンターにて無料で配布しています。

うちどく
家読用貸出セットを借りてみよう!



その他
others information

労働保険の年度更新をお忘れなく

労働保険料などの申告と納付の手続きは、最寄りの銀行・郵便局などの金融機関の窓口、労働基準監督署または福岡労働局労働保険徴収課で行うことができ、電子申請や郵送で申告を行うこともできます。

また、本年度から雇用保険料が引き下げられます。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

- 手続期間 7月10日頃まで
- 問い合わせ 福岡労働局労働保険徴収課 ☎092・434・9833

男女共同参画講演会

6月23日から29日までの男女共同参画週間にあわせて講演会を行います。

- とき 6月27日(日)、午後1時30分より(受付は午後1時から)
- ところ マリーホール宮田
- 講師 松本久美子さん(フリーアナウンサー)
- 問い合わせ 本庁人権福祉係 ☎32・0765

水素燃料電池自動車「MIRAI」を活用していきます



宮若市では、5月初旬にトヨタ自動車の水素燃料電池自動車「MIRAI」を購入しました。

今後は自然環境の保全への先進的な取り組みをPRするため、公務や各種行事などで活用していきます。

- 問い合わせ 本庁財産管理係 ☎32・0761

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽を正しく使わないと河川や海などを汚す原因となり、悪臭の原因にもなるので注意してください。

また、下水道への接続や家屋の撤去により浄化槽の使用をやめた場合は、必ず保健福祉環境事務所へ廃止届を提出してください。

- 使用時の注意点 ▷プロワの電源は切らない▷天ぷら油や野菜くずなどは流さない▷保守点検や清掃は定期的に行う
- 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所地域環境課 ☎0948・21・4975

公共下水道が使用できる区域を拡大しました

宮若市 公共下水道 検索

鶴田、本城、磯光、福丸、金丸の各地区の一部で下水道が使用できる区域が拡大しました。拡大した区域については市公式ホームページや担当窓口で確認してください。

これからも快適で住みよい地域を目指し、積極的に公共下水道の整備を進めています。まだ下水道に接続されていない皆さんは、1日も早い接続をお願いします。

- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

オストメイトのための医療講演会

人工肛門や人工膀胱をもつ人や家族などを対象に、正しい装具の使い方などの講演会を行います。

- とき 7月2日(日)、午後1時から4時まで
- ところ サンアビリティーズ飯塚
- テーマ 『ストーマの種類と問題点(合併症等)のケア』
- 講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院、皮膚・排泄ケア認定看護師)
- 問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部 ☎080・1215・1021

親子ふれあいタイム「親子一緒にリフレッシュ体操」

お子さんとふれあいながら楽しいひとときを過ごしませんか。事前に予約が必要です。

- とき 6月17日(日)、午前10時から11時まで(受付は午前9時45分から55分まで)
- ところ マリーホール宮田
- 対象 就学前のお子さんと保護者(市外の人も対象)
- 講師 泉真由美さん(インストラクター)
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

アンケート調査を行っています

市内在住の人の中から無作為に選んだ人に対してアンケート調査票を送付しています。まだ回答していない人は回答をお願いします。

- 調査内容 宮若市環境基本計画について、宮若市男女共同参画基本計画について
- 問い合わせ ▷環境基本計画=本庁環境対策係 ☎32・0516 ▷男女共同参画基本計画=本庁人権福祉係 ☎32・0765

試験
examination information

狩猟免許試験を行います

- とき 7月27日(日)、8月20日(日)
- ところ 庄内公民館(飯塚市)
- 申込締切 ▷7月27日試験=7月14日(金)まで ▷8月20日試験=8月8日(日)まで
- ※ 宮若市では、新規な猟免許取得者の免許取得経費を補助金として交付しています。詳細はお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 飯塚農林事務所 ☎0948・21・4953(試験)、本庁農林対策係 ☎32・0518(補助金)

福岡県介護支援専門員実務研修受講試験

受験申込要領は、福岡県介護支援専門員協会のホームページをご覧ください。(申込要領は6月上旬に同協会のホームページに掲載予定です)

- とき 10月8日(日)
- ところ 福岡大学、九州国際大学
- 申込期間 6月5日(日)から7月5日(日)まで(消印有効)
- ※ 受験申込書は県の各保健福祉環境事務所、本庁高齢者福祉係、若宮総合支所窓口で入手できます。
- 申込み・問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会 ☎092・431・4590

募集
invite information

中山間地域を支えるサポーターを募集します

中山間応援サポーター 検索

- 活動内容 中山間地域(棚田や果樹園などのある山あいの地域)での草刈りや地域のお祭りのサポートなど。活動は通年行われます。
- 登録方法 ホームページから事前に登録してください
- 問い合わせ 県農山漁村振興課 ☎092・643・3503

「シニア生き生き音楽教室」参加者募集

介護防事業の一環として、音楽の専門講師による「シニア生き生き音楽教室」を行います。音楽には、歌に合わせて手や指先を動かすことで脳の活性化を図り、認知症予防効果があると期待されています。音楽を通して健康づくりを始めてみませんか。

- 対象者 介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の人
- 申込方法 電話、窓口にてお申込みください(定員になり次第締切)
- 申込期間 6月6日(日)から26日(日)まで
- 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

とき	7月12日(日)、26日(日)、8月16日(日)、30日(日)、9月13日(日)、27日(日)、10月11日(日)、25日(日)、11月8日(日)、22日(日)、12月6日(日)、20日(日)(全12回)	
ところ	マリーホール宮田(定員40人)	午前10時から90分程度
	若宮コミュニティセンター「ハートフル」(定員30人)	午後2時から90分程度

みんなで楽しく第九を歌いませんか

「ハート トゥ ハート 第九コンサート」の合唱団員を募集します。ベートーベンの「第九交響曲第四楽章」を歌います。



- 公演日 12月24日(日)
- 公演会場 ユメニティのおがた大ホール
- 練習日時 7月以降の毎週水曜日、午後7時30分から9時まで(8月中旬以降は毎週日曜日、午後2時から4時までが追加)
- 練習場所 若宮コミュニティセンター「ハートフル」ほか
- 参加費 5,000円(大学生以下無料)
- 申込み・問い合わせ 第九inみやわか実行委員会 ☎090・1143・2595(加護)

放送大学入学生募集【10月入学】

放送大学はBS デジタル放送やインターネットを利用して授業を行う、通信制の大学です。

- 申込期間 6月15日(日)から9月20日(日)まで
- 問い合わせ 放送大学福岡学習センター ☎092・585・3033

7月 保健事業カレンダー

- 4日(日): 4カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
保健センターパレット
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
保健センターパレット
- 5日(月): すくすく相談
: マタニティー相談
受付は午前10時~11時
保健センターパレット
- 6日(火): にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
保健センターパレット
- 10日(土): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
保健センターパレット
- 13日(火): 1歳6カ月児健診
午後0時50分~午後1時
保健センターパレット
- 18日(日): 7カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
保健センターパレット
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
保健センターパレット
- 20日(火): にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
保健センターパレット
- 23日(金): 総合健診(事前予約者のみ)
受付は午前9時~10時30分
マリーホール宮田
- 24日(土): 総合健診(事前予約者のみ)
受付は午前9時~10時30分
マリーホール宮田
- 31日(金): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
保健センターパレット

妊娠がわかったら
母子手帳の交付を受けましょう

- 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

納期 tax・premium information

今月の納期【6月】

- 市県民税 第1期
- 納期限 6月30日(金)まで
- 口座振替日 6月26日(日)
納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.7%、以降9.0%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

相談 consult information

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、「相続」「遺言」「成年後見」「消費者問題」「契約」「国籍・在留資格」などの相談に応じます。秘密は厳守します。

- とき 6月25日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 主宰 華村公一事務所 ☎42・3955

ファイナンシャル プランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 6月14日(日)、午前9時から午後8時まで(今回は7月13日(日)を予定)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

就学相談を行います

鞍手地区就学相談委員会では、特別支援学校や特別支援学級などでの教育を受けるかどうか考えている保護者を対象に、就学相談を行います。事前の申込みが必要です。

- とき 9月5日(日)から8日(金)まで、午前9時から午後5時まで
- ところ 中央公民館
- 申込締切 6月9日(金)まで
- 申込み・問い合わせ 本庁学校教育係 ☎32・1007

日曜街かど労働相談会

賃金未払い、解雇、職場のパワハラといった働く上での悩みや問題解決をお手伝いします。

また、相談内容により弁護士相談も行います。

- とき 6月25日(日)、午前10時から午後6時まで(弁護士相談は午後3時から5時まで)
- ところ イオン穂波店1階ふれあい広場(飯塚市枝国長浦666番地48)
- 問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

「人権擁護委員の日」 特設人権相談



人権擁護委員が家庭内の悩み事や隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

- とき 6月8日(日)、午前10時から午後3時まで
- ところ 中央公民館、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 申込み・問い合わせ 直方人権擁護委員協議会 ☎22・1144

子どもの人権110番強化週間 【6月26日から7月2日まで】

子どもに関する人権問題の相談時間を延長して受け付けます。秘密は厳守します。

- 相談時間 ▷6月26日(日)から30日(金)まで=午前8時30分から午後7時まで▷7月1日(日)・2日(月)=午前10時から午後5時まで
- 電話番号 ☎0120・007・110
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎22・1144

若年性認知症の 無料相談を行っています

若年性認知症の人やその家族へ、医療など必要な情報を提供します。

- とき 火曜日から土曜日の午前10時から午後4時まで
- ところ クローバープラザ(春日市)
- 相談電話・問い合わせ 若年性認知症サポートセンター ☎092・574・0196

その他 others information

パブリックコメント結果を 公表します【第2次宮若市総合計画】

3月1日から30日にかけて、「第2次宮若市総合計画基本構想」の案について、市民の皆さんから意見をいただくパブリックコメントを行いました。

その結果、多数の意見を寄せていただきましたので、その内容と市の考え方を公表します。

- ところ ▷本庁情報公開室▷若宮コミュニティセンター「ハートフル」▷生涯学習センター「宮若リコリス」
- ※ 市公式ホームページでも閲覧することができます。
- 人数・件数 9人・19件
- 問い合わせ 本庁秘書・政策推進 G ☎32・0512

光陵 WONDER! GARDENS 第3期分譲開始【8月から】



昨年より第1期分譲を開始し、2月に第2期分譲を実施、現在80件近い申し込みをいただいている「光陵 WONDER! GARDENS」。第3期分譲の申込受付を8月から行います。

団地内には、上水道、下水道、光通信サービスが整備され、平均坪単価25,400円と、子育て世帯にも求めやすい価格となっています。

宮若市で夢のマイホーム生活をスタートしませんか。

詳細は広報みやわか7月号でお知らせします。また、第3期分譲の資料を希望する人は、個別に郵送しますのでお問い合わせください。

- 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎32・0773

児童手当の現況届を お忘れなく【6月30日締切】

児童手当受給中の人は現況届の提出が必要です。この現況届が提出されない場合は6月以降の児童手当が受けられません。

対象者には案内のはがきを送付しますので必ず手続きをしてください。

- 受付期間 6月8日(日)から30日(金)、午前9時から午後5時まで
- ※ 6月12日(日)から16日(金)は午後7時まで窓口延長を行います。
- 必要なもの ▷印鑑▷児童手当が振り込まれている方の健康保険証
- ※ その他に必要な書類がある人については案内のハガキに記載します
- ところ ▷宮田地区=本庁子育て支援係▷若宮地区=支所市民福祉G
- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517、支所市民福祉G ☎52・1113

NUMBER INFORMATION

● 4月30日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	65件	280件
人身事故	15人	62人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	3件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	1件	4件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	4件

火災

住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1件	3件
その他火災	0件	1件
死者	0人	0人

ごみ

第2、第4日曜日は 資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	661,110 キロ
資源回収量	6,876 キロ
1人当たりのごみの量	23.3 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	21人 減りました	28,358人
男性	7人 減りました	13,491人
女性	14人 増えました	14,867人
世帯数	12世帯 増えました	13,074世帯
～14歳	12.2%	3,448人
15歳～64歳	54.7%	15,500人
65歳～	33.2%	9,410人
出生	11人	転入 100人
死亡	31人	転出 101人

保育スタッフを募集しています

【保育士が足りていません。皆さんの力を貸してください!】

市内や近隣に住んでいる皆さんを対象に、市内の保育所で勤務する人を募集しています。

- 募集 ▷保育士▷看護師、准看護師▷保育補助者(無資格者可)
- 勤務場所 宮田保育園、福丸保育園、なないろ保育園
- ※ 勤務先によって募集を行っている職種が異なります
▷宮田保育園=保育士、保育補助者(無資格者可)▷福丸保育園=保育士、看護師、准看護師、保育補助者(無資格者可)▷なないろ保育園=保育士
- 勤務時間 短時間勤務から8時間勤務まで多様な勤務形態があります。詳しくはお問い合わせください。
- 休日 ▷宮田保育園、福丸保育園=日曜日、祝日、指定休(応相談)▷なないろ保育園=日曜日、祝日、月9日、年間休日108日

- 給与 ▷宮田保育園、福丸保育園=163,400円(常勤保育士)
※ 勤務時間数によって変動します
▷なないろ保育園=166,500円+諸手当(常勤保育士)、時給912円(短時間保育士)
- ※ 6時間勤務以上が常勤扱いとなります
- 待遇 ▷宮田保育園、福丸保育園=各種保険完備、有給休暇・子ども休暇、誕生日休暇、交通費・賞与年2回、その他手当あり▷なないろ保育園=各種保険完備、交通費、賞与年2回、有給休暇、扶養手当、住宅手当、職員専用アパートあり
- 問い合わせ 宮田保育園 ☎32・0210、福丸保育園 ☎52・0169、なないろ保育園 ☎28・8002





知っていますか？この小道、この風景

「フットパス」とは、イギリスを発祥とする『森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと (Foot) ができる小道 (Path)』のことです。

↑犬鳴川堤防から基内公園への道（原田地区）。両脇には桜並木があり、春にはまるで、桜が舞うトンネルようになります。

4月30日、宮若フットパスの体験会が行われました。今回は、市内に住む大学生の田村唯さんによる企画で、福丸コースを25人の参加者と歩きました。「こんなところがあったのか…」新たな発見の連続だった体験会の様子を紹介します。



(スタート)
若宮コミュニティセンター
「ハートフル」

スポット① じんない 基内公園

スポット② 原田神社

地元の人による軽トラカフェのおもてなしも行われ、軽食をとりながら参加者との交流を深めました！



スポット③ 円福寺横公園



スポット④ 追い出し猫横丁

(ゴール)
若宮コミュニティセンター
「ハートフル」

次の開催は決まり次第お知らせします！お楽しみに♪