

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

# 宮若 生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

10  
2017  
NO.141

巻頭記事

うまい米

の先にあるもの

# うまい米の先にあるもの

「宮若のお米のおいしさを、全国の人に知ってほしいんです」。  
昨年初めて行われた『宮若うまい米コンクール2016』で  
最高点の八十五点を記録し、金賞と市長賞を受賞した松村  
静子さんの『元氣つくし』。松村さんは、両親から技術を教  
わり、夫・茂和さんと二人三脚で米づくりを行っています。  
そんな松村さん夫婦が金賞米を作るまでの道のり、そして  
宮若産米のブランド化への思いに迫ります。

## 「自分たちの作る米はおいしいのか」。 疑問から出品したコンクール

「自分たちが作った米は周りに比べてどれくらい  
おいしいのだろうか。うまい米コンクールに  
出品したのはその疑問があったからです」。

コンバインを降り、そう話してくれたのは静  
子さんの夫・茂和さん。受賞したことは、松村  
さん夫婦の米づくりにも好循環をもたらします。

「うまい米コンクールで金賞を取ったことを  
知ってもらえると、購入者は本当に喜んでくれ  
たし、それが基になって販路も拡大していきま  
した。そういう意味でも去年のコンクールで受  
賞できたことは本当に大きかったですね」。

松村さん夫婦が本格的に農業を始めたのは約  
二十年前。夫婦で米づくりを始めました。当初  
は兼業農家としてどこまでやれるのか、農耕作  
業用機械との費用対効果を考えながら作付面積

を広げていったと言います。

しかし、おいしい米づくりは最初から上手く  
できていた訳ではありませんでした。

「三年ほど前、精米所にあった測定器で品質を  
測った時の点数は百点満点中七十点台。自信を  
持って『うまい米だ』とは言えませんでした」。

それに加え、米づくりは本当に天候に左右さ  
れます。昨年は一反あたり七俵から八俵しか収  
穫できなくて、今年は天候が良かった影響で十  
俵ほど収穫できました。しかし、収穫量が多い  
からといって品質も保たれるとは限らない。そ  
こが米づくりの難しいところですね」。

それまでも自分たちなりに毎年の米づくり  
を反省し、品質改良のための工夫をしていたと  
いう松村さん夫婦ですが、『米づくりには答えが  
ないんです』と話すように、品質を向上させるに  
はどうすれば良いのかは手探りのまま、時は過  
ぎていきました。

稲刈る松村静子さん（宮田地区）。  
市内の約7ヘクタールの農地で、夫・茂和  
さんと米づくりを行っている。  
若い頃から、両親から多くの技術や知識を  
学び、米づくりに携わっている。

## 転機となった認定農業者への道と 取り組む気持ちの変化

うまい米を作るにはどうしたらよいか。認定農業者になれば、いろいろと米づくりの勉強もでき、長期的な計画を立てながら作れるのではないかとこの考えから、五年前、認定農業者になることを決意します。

そして、市内の認定農業者が出席して行われる協議会に参加した松村さん。そこで出会ったのが一昨年国内最大規模の米コンクールである『米・食味分析鑑定コンクール』で金賞を受賞した安河内豊孝さんをはじめとする、長年米づくりをしていて知識豊富な方たちでした。

「当時、私たちの周りでは農家同士の横のつながりなどはなかったんです。そんな中参加した認定農業者連絡協議会で、米づくりに長けた人たちと話す機会ができ、農薬の散布時期を悩んでいると打ち明けるとアドバイスをくれました。そして、それを活かしながら米づくりを進めた結果、米の品質が上がったんです」。

また、手をかけて米づくりを行うことで品質が向上することを実感した一人は、『作付面積が多く、一つ一つの作業にかけられる時間が限られている中でもチャレンジしていくこと』の大切さを改めて感じたと言います。

そして、今まで作っていた品種の米より生育に手間がかかる『元気づくし』に挑戦。生育過程でも与える肥料の回数を見直すなど、改善を重ねました。収穫を終え、今まで作っていた米と

新しくできた『元気づくし』を炊き、自分の子ども達に食べ比べをしてみたらどうですか。

「新しいお米の

「ご飯の方がおいしいね」と口をそろえて言うんです。それを聞いて、おいしいお米を作るには手間を惜しまず、そして前年までの方法に満足せず、何事にもチャレンジしていくことが大切だと改めて思いました」。

## おいしい米づくりを 宮若全体に広げていきたい

「安河内さんのように、全国の大会で賞を受賞するお米が出てくることで、宮若のお米のレベルも上がってくる。それが宮若米のブランド化にもつながってくると思うんです」。

宮若から全国コンクール金賞米が出たことが好循環をもたらすと話す松村さんは、ブランド化に向けた課題も話します。

「視察した他県の米コンクールでは、宮若うまい米コンクールより多くの検体が応募され、品質を競い合っていました。それを見て、宮若でも多くの農業者がコンクールに出品して競い合っていくことが、宮若全体のお米の品質、そしてブランド力を押し上げることにつながるのではないかと考えました。宮若のお米はそれを目指せると思っています」。

自分たちがうまい米コンクールで賞を受賞したことに満足せず、宮若米のブランド化を願う二人。そして、金賞米を作るまでの過程を振り返ります。

「米づくりを通していろいろな人と関わることで、横のつながりを持ったことがうまい米コンクールでの受賞につながったと感じています。だからこそ、一生懸命米づくりを頑張っている人には自分たちができる範囲でアドバイスができたらと思っています。そして、宮若でおいしいお米が増え、ブランド化されることで、全国にPRできればいいですね」。

## 宮若うまい米コンクール2017

米の成分を計る「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析を行い、総合の食味値を測定します。

- 対象 市内の生産者が市内で作付した米
- 募集期間 10月11日(金)まで
- 申込方法 出品料(1点につき2千円)、申込書を本庁農業振興係に提出してください。
- 出品米提出方法 申込書を提出後、10月12日(金)から16日(火)までに、平成29年産うるち米(もち米を除く)を玄米で二キロ提出してください。なお、出品用袋は申込書提出時に窓口でお渡しします。
- 審査 10月17日(火)
- 結果発表・表彰 10月29日(日) (ふるさと祭内)
- 問い合わせ 本庁農業振興係 ☎ 32・0518



## 🏠 お米づくりエピソード

茂和さんはもともと農業には縁がなく、米づくりを始めたのは静子さんと出会ってから。農業用機械を自在に操っている静子さんを見て衝撃を受けたそうです。

静子さんから米づくりのいろはを教わったり、認定農業者仲間からアドバイスをもらいながら、夫婦2人3脚で金賞米を作り上げました。





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching



## 集中力と粘りが生んだ準優勝

### ▶ 宮田トロッコがねんりんピックで準優勝

9月9日から4日間行われた、ねんりんピック秋田2017のソフトバレーボールねんりんの部で宮田トロッコが見事準優勝しました。ねんりんピックは60歳以上を中心として行われるスポーツの全国大会。強豪ぞろいの県予選で優勝し、ねんりんピックでは、どの試合も接戦でしたが、粘り強く戦い見事準優勝を果たしました。

監督の廣門輝人さんは、「集中力と粘りを発揮できたことが結果につながりました。県予選を勝ち抜くのは大変ですが、来年も必ず勝ち上がって、ねんりんピックに出場したいですね」と、来年に向けた抱負を話してくれました。



## 長年健康であり続けるひけつとは？

### ▶ 新100歳になった方へ表敬訪問

9月2日、敬老行事として、本年度新100歳を迎えた人を有吉市長が訪問し、お祝いとして安倍晋三内閣総理大臣からの祝状や市からの花束、お祝い金などを贈呈しました。

本年度新100歳を迎えたのは20人。大正、昭和、平成を生き抜き日本の発展を支えてきた皆さんは、お祝いの言葉をかけられると、笑顔で応え、記念撮影に応じていました。

自宅で祝状などの贈呈を受けた藤嶋勝人さんは、「体を動かすことと野菜作りをすること、そして定期的に健康診断を受けることが長寿のひけつです」と、話してくれました。



なかざと かえで  
**中里 楓** ちゃん  
H 28年 10月 26日生  
(宮田)

楓ちゃんお誕生日おめでとう♡  
これからもすくすく元気に育つてね!!



にしだ たける  
**西田 武琉** ちゃん  
H 27年 10月 11日生  
(金丸)

2歳のお誕生日おめでとう！  
笑顔が素敵なタケル君。これからも仲良くしようね。



はら よしの  
**原 祥乃** ちゃん  
H 26年 10月 3日生  
(鶴田)

みんなを笑顔にしてくれる祥乃ちゃん♡  
3歳おめでとう♡  
パパとママの宝物です♡



みやざき ひびき  
**宮崎 響己** ちゃん  
H 28年 10月 27日生  
(本城)

1歳のお誕生日おめでとう！  
スクスク元気に育ってね。大好き!!



やました はな  
**山下 華** ちゃん  
H 27年 10月 13日生  
(竹原)

音楽と果物とアンパンマンが大好きな華ちゃん。  
2歳おめでとう!

## 「一本」を目指して真剣勝負

### ▶ 第12回宮若市青少年柔道大会

9月9日、宮若市柔剣道場で青少年柔道大会が行われました。この大会には市内外から7団体83人が参加。小学生以下は学年別男女、中学生は体重別男女に分かれて行われ、日々の練習の中で身につけた得意技で優勝を目指しました。

小学6年生女子の部に出場し、得意技は大外刈りという桜雲館所属の藤田真未さんは、「決勝戦はあまり緊張しなかったです」と話すように、大一番にも平常心で臨み、見事優勝を果たしました。



## 「おいしい宮若」を味わえる2日間

### ▶ 第6回宮若市いきいきフェア

9月9日と10日、イオンモール福津で宮若市いきいきフェアが行われました。イベントでは、ぶどうやお米などの農産物のほか、追い出し猫グッズや宮若産の黒米を使った甘酒などが並び、宮若の魅力を広くPR。その場での試食や試飲で購入を決める人も多くいました。

家族で遠賀町から訪れていた小学生は、「試食したお米や梨がおいしかったです」と話し、新米のすくいどりにチャレンジしていました。



## 五・七・五の言葉に思いを込めて

### ▶ 第16回宮若全国俳句大会表彰式

9月18日、脇田公民館で第16回宮若全国俳句大会表彰式が行われました。今年は全国各地から計5,955句が投句され、海や空などの風景を表現したものや、学生が元気に走っている様子を表現したものなど、情景が思い浮かぶような俳句が並びました。

中学生の部では、中学3年生の志波友唯さん(直方市)が『砂像まで 波おしよせる 春の海』と詠み、宮若市長賞を受賞。「賞を取れてうれしいです。この句は、学校行事で訪れた玄界灘での様子を振り返りながら書きました」と、話しました。入賞した俳句は、133本の句碑により1年間、脇田の俳句の道で顕彰されます。



うえだ こなつ  
上田 杏夏 ちゃん  
H27年10月15日生  
(本城)

2歳のお誕生日おめでとう♡♡  
これからもお姉ちゃんと仲良くしてね!!



きの あやと  
木野 絢斗 ちゃん  
H27年10月2日生  
(万願寺)

2歳おめでとう。いっぱい寝て、食べて、笑って、たくましく育ってね。いつも家族に笑顔がありがとう。



しおかわ  
塩川 ひより ちゃん  
H26年10月24日生  
(本城)

誕生日おめでとう。ひよりちゃんから笑顔をいっぱいもらって元気が出るよ。ありがとう。



とよふく えいたろう  
豊福 英大朗 ちゃん  
H26年10月17日生  
(脇田)

パパもママもねえねも猫もえいたん大好き。これからもたくさん楽しいことしようね。



ともだ めるあ  
友田 夢妃亜ちゃん  
H26年10月27日生  
(上大隈)

♡めるあ♡3歳のお誕生日おめでとう♡誰からも愛されるステキな女の子に成長して下さい♡



みやわか  
M for More. Info

定住奨励金

## 申請は10月31日まで 固定資産税相当額を奨励金として交付します

● 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773

### 各年度申請件数（累計件数）

年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
交付件数 (新規件数)	358 (67)	426 (71)	451 (71)

# 市

では、定住を目的に市内に住宅を取得した人(新築、中古は問いません)を対象に固定資産税相当額の定住奨励金を交付しています。

本年度も4月下旬より申請受付を開始しています。定住奨励金は毎年度申請が必要です。昨年度交付を受けた人も忘れずに申請をしてください。

● 対象 市内全域  
● 対象となる住宅・土地 平成36年12月31日までに定住奨励金の対象者

(新築や中古住宅を購入した人)が取得し、登記が完了した住宅となります。

玄関やトイレ、台所、浴室、居室を有しており、利用上の独立性を有する、床面積が五十平方メートル以上(分譲マンションは、四十平方メートル以上)二百八十平方メートル以下の建物が対象(事業用の部分が結合する併用住宅の場合は、居住用のみが対象です)となります。

二百八十平方メートルを超えた場合は、全ての家屋が対象外となります。

土地は、対象となる住宅を建築するために取得し、平成36年12月31日までに登記が完了したものが対象となります。三百三十平方メートルを超える部分は定住奨励金の対象外となります。

● 奨励金額 対象住宅、土地に課税される固定資産税に相当する額で、各年の交付限度額は十五万円となります。

● 交付期間 七年間  
● 申請期限 10月31日 まで

市有地売却



みやわか  
M for More. Info

## 市有地を一般競争入札で売却します

● 問い合わせ 本庁財産管理係 ☎ 32・0761

住所	地目	地積	坪数	最低売却価格
福丸206番地12	宅地	164.08	約50坪	2,247,000円
竹原340番地4	宅地	229.84	約70坪	2,850,000円
上大隈696番地6外	宅地・原野	468.48	約142坪	3,373,000円
上大隈696番地7	宅地	419.65	約127坪	3,818,000円
直方市下境3910番地436	雑種地	306.00	約93坪	4,008,000円

# 市

内への定住や移住を促進するため、市が所有している土地のうち、今後活用する予定のない未利用の土地を一般競争入札で売却します。

今回売却する物件は五件です。現状での売却となりますので、各自で必ず物件を確認した上で、申し込みをお願いします。

● 参加資格 個人で住宅

用地として利用し、二年以内に住居建築に着手すること。

また、契約を締結する能力を有しない人や破産者で復権を得ない人、市税に係る徴収金に滞納がある人や暴力的不法行為を常習的に行っている人、またその組織に属する人は申し込みできません。

● 必要書類 ▼参加申込書 ▼誓約書▼入札書▼保証金

等払戻請求書▼債権者登録申請書▼住民票▼滞納がないことの証明書などがありません。

● 申込方法 必要書類をそろえて本庁財産管理係に提出してください。

● 受付期間 11月13日 0時から29日 0時まで

※各種書類は10月2日 0時から窓口で配布し、郵送は行いません。(市公式ホームページからもダウンロードできます)



必要書類の提出は本庁2階の管財課窓口までお願いします。



## ふるさとの魅力が詰まったお祭り 宮若ふるさと祭2017

● 問い合わせ 宮若ふるさと祭実行委員会 ☎ 32・0519

**宮** 若の魅力がいっぱい詰まったイベントで、お買い物や食べ物などの出店もたくさんあります。今月の広報と同便でチラシを配布していますので、詳しい内容はご確認ください。

● **とき** 10月29日(日)、午前9時30分開会(雨天決行)

● **ところ** 西鞍の丘総合運動公園

● **ステージプログラム**

▽「宇宙戦隊キュレンジャー」キャラクターショー▽市内保育園児の発表会▽おやしフレバーズ▽宮若市出身お笑い芸人『ワン』がい旋ライブ▽市民参加の芸達者オンステージ▽宮若市文化連盟▽うまい米コンクール表彰式(試食もあり)▽劇団宮若レインボーカンパニー▽追い出し猫体操▽お楽しみ抽選会

● **会場内イベント**

▽車の展示コーナー▽温泉足湯・リラックスコーナー▽宮若の食と農のPRコーナー▽子ども縁日広場(一部有料)▽西鞍の丘スタンプラリー

**無料シャトル便を  
ご利用ください**

無料送迎バスのコースや時間など詳しい内容はチラシをご覧ください。

祭当日は、会場から車で五分ほどの吉川小学校のグラウンドを臨時駐車場として利用できます。駐車場から無料シャトル便も運行しています。



### 税理士直鞍会による 税金クイズと無料税金相談

当日、ふるさと祭の会場で地元税理士による税金クイズと無料税金相談があります。税金クイズに挑戦して景品を手に入れませんか。また、地元の税理士が、税金に関する疑問への相談も受け付けます。「税理士直鞍会」ののぼりと法被が目印です。ぜひお立ち寄りください。

● 主催 九州北部税理士会直方支部



## 健全な財政基盤の確立、市民サービス向上へ 行財政改革進捗状況を報告します

● 問い合わせ 本庁財政係 ☎ 32・0512

(単位：千円)

	実施計画	項目	財政効果目標額	財政効果実績額
行政運営の 効率化	事務事業の見直し	5	5,500	6,382
	民間委託等の推進	4	34,400	44,678
	組織・機構の見直し	1	目標設定なし	-
	定員管理の適正化	1	19,200	41,805
健全な財政基盤の 確立	財産活用による収入確保	3	240	673
	財産の運用	3	21,800	108,534
	自主財源確保の推進	3	59,450	166,046
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	8	2,050	43,137
	経常経費の節減	1	1,800	9,667
	公共工事の適正化	2	5,750	2,320
	公営企業等の運営	5	230	1,697
向民効率的な サービスの向上	一部事務組合の運営	2	目標設定なし	2,025
	指定管理者制度活用検証	1	目標設定なし	-
	電子自治体の推進	1	目標設定なし	-
	協働のまちづくりの推進	7	12,000	26,756
	合計	47	162,420	453,720

**市** では、経費節減や業務効率化、市民サービスの向上を目的として、平成28年度から32年度までの五年間を計画期間とする宮若市行財政改革「第三次集中改革プラン」を策定し、行財政改革に取り組んでいます。

集中改革プランでは、大

綱の三つの基本方針に基づく全四十七の個別項目について、取組内容や財政効果目標額を定めています。平成28年度は、表に示すとおり一億六千二百四十二万円の財政効果目標額に対し、四億五千三百七十二万円の実績額をあげることができました。



## 医療費控除制度が変わります 【医療費のお知らせでも申告可能に】

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

**医療費控除制度**とは、確定(住民税)申告をすることにより、所得税が一部還付されたり、翌年度の住民税が減額される制度です。

### 「医療費のお知らせ」でも申告可能に

従来は確定(住民税)申告で医療費控除の申告を行う際、医療費の領収書での確認が義務付けられていましたが、平成30年の申告より、医療保険者から交付された「医療費のお知らせ」でも申告が可能になります。

なお、医療費の領収書を使つての申告も従来と同様に可能です。

### セルフメディケーション税制も始まります

平成30年申告分より、新たな特例制度「セルフメディケーション税制」が始まります。これは、特定の成分を含んだOTC医薬品という医薬品の年間購入額が「合計一万二千元」を超えた場合に適用される制度(上限年間十万円)です。

### ● 対象 所得税や住民税を納めていて、自分と扶養家族の分を合わせて、対象となるOTC医薬品の年間購入額が一万二千元を超えていて、健康の維持促進や疫病予防のために健康診断などを受けている人

※ OTC医薬品を購入した際に受け取る領収書には、対象製品の欄に星などの印と「セルフメディケーション税制対象」という印字がされます。

### 申告時の注意点

従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を同時に利用することはできません。どちらの制度を適用するか選択し、申告してください。

## セルフメディケーション 税 控除 対象

対象となるOTC医薬品の外箱には上記の識別マークの表示があります。また、申告時には領収書が必要です。購入後は領収書を保管ください。



## 新入学児童就学時健康診断を行います

● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

**平成30年度に小学校へ入学するお子さん**を対象とした健康診断を行います。

この健康診断は、保護者に入学前のお子さんの健康状態を把握してもらうためのものです。

指摘された事項(むし歯など)があった場合には早期に受診をし、元気に新年度を迎えてもらうことを目的にしています。

対象の皆さんには、事前に通知書を郵送しますので、

通知書が届かない場合や当日受診ができない場合は必ずご連絡ください。

また、受付時間を過ぎると受診できない場合がありますので、時間内に受付を済ませてください。

● 対象者 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた人

● 診断内容 内科・歯科・耳鼻科・眼科(視力)



### 健診日程

とき	学校名	ところ	受付時間
10月17日(四)	宮田北小学校	マリーホール宮田	午後1時30分から2時まで
	宮田小学校		
10月27日(金)	宮田南小学校	マリーホール宮田	午後1時30分から2時まで
	宮田東小学校		
11月17日(金)	宮若西小学校	保健センターパレット	午後1時30分から2時まで



みやわか  
M for More. Infoマイナンバーカードの  
申請・受取はお済みですか

マイナンバーカード

- 問い合わせ 本庁市民係(カードの申請・交付) ☎ 32・0514  
本庁情報推進係(マイナンバー制度) ☎ 32・1072

- 郵送での申請方法
  - ① 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入・押印して、顔写真を貼る
  - ② 交付申請書を送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函する
- パソコンでの申請
  - ① デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存する

マイナンバーカードの  
申請方法

マイナンバーカードの申込みは郵送、パソコン、スマートフォンのいずれかで行うことができます。

必要となるマイナンバーの提示と本人確認が一枚で完結できるように、顔写真付きの身分証明書としても使える便利なカードです。

マ

イナンバーカードは、社会保障や税などの行政手続で

- スマートフォンでの申請
    - ① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影する
    - ② 個人番号カード交付申請用のQRコードを読み込み、交付申請用ウェブサイトにアクセスした後、画面に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信する
- ※ 申請書を紛失した場合、本庁市民係の窓口で本人確認を行い、新しい申請書を交付します。

マイナンバーカードの  
受取について

申請後約一カ月でマイナンバー交付通知書が届きますので、通知書の内容を確認の上、本庁市民係で受取を行ってください。

また、すでに交付通知書が届いていて、まだカードを受け取っていない人は早めにお申し込みをお願いします。

みやわか  
M for More. Info

ダンボールコンポスト講座

## ダンボールコンポスト講座を行います

- 問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



アンケートに答えた人にはコンポストキットの進呈も行います。

## 導入講座

ダンボールコンポストを始めてみようという人、関心のある人に向けた講座です。始める前の不安や疑問、始めた後の気になることを専門家が教えます。

## 実施要綱

- とき マ導入講座 10月31日(木) 午後2時からマフォロー講座 11月24日(金) 午後2時から
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象者 市内に在住している人
- 定員 二十人(応募多数の場合は抽選を行います)
- 申込期間 10月2日(日)から24日(木)まで
- 申込方法 電話や窓口で申し込みをしてください。

循環型社会、低炭素社会の実現のため「できることからはじめてみませんか。」ダンボールコンポストは家庭から出る生ごみを省スペース、低コスト、においても少なく処理することができ、生ごみ処理機です。一セットで生ごみを約六十キロ処理することができ、処理後は堆肥としても利用できるように、循環型社会を手軽に実感できます。

今回はその手法と活用方法を紹介する講座を開設します。



フォロー講座では、実践してみて感じたことを参加者同士で共有できます。

循

環境型社会、低炭素社会の実現のため「できることからはじめてみませんか。」

## フォロー講座

ダンボールコンポストによる生ごみのリサイクルを始めた人のその後の疑問点、改善策を専門家が答え、導入講座を受講した人に向けた講座です。また、これから始めようとする人にも参考になる講座です。



はいかい  
**宮若市高齢者等徘徊SOSネットワーク**  
【9月より障がい者(児)の登録も可能に】

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456  
本庁障がい者福祉係 ☎ 32・0515

# 三心

知症などにより  
行方不明のおそ  
れのある市内在  
住の高齢者等を支援する、  
宮若市高齢者等徘徊SOS  
ネットワーク事業を実施し  
ています。9月より、高齢  
者などのほかに、障がいな  
どにより行方不明の恐れが  
ある障がい者や障がい児の  
登録もできるようになりま  
した。登録を希望する人は  
お問い合わせください。



行方不明になった場合でも  
ステッカーを目印に発見する  
ことができます

## 利用するには 事前登録が必要です

事前登録した人には履物  
などに貼るステッカーを交  
付します。顔や特徴が分か  
りにくくてもステッカーを  
目印に発見することができ  
ます。  
本人が自分の名前など  
を答えられなくても、登録  
番号を市の地域包括支援セ

ンターや本庁障がい者福祉  
係、直方警察署に伝えれば、  
本人の身元やご家族の連絡  
先が分かり、早期発見・保  
護を行うことができます。

● **登録方法** 行方不明の  
おそれのある人の名前、  
連絡先、身体的特徴、写  
真など必要な情報を提  
出する必要があります。

● **申請場所** ▼高齢者など  
Ⅱ地域包括支援センター  
▼障がい者(児)Ⅱ本庁  
障がい者福祉係

● **対象者** 市内在住の行  
方不明のおそれのある高  
齢者や若年性認知症の  
人、障がい者(児)

## SOSネットワーク 協力機関を募集します

行方不明のおそれのある  
認知症高齢者等の地域での  
日常的な見守りや行方不  
明が発生した場合の早期発  
見・保護などに協力いただ  
ける機関を募集中です。  
ネットワーク協力機関の  
登録は届出が必要です。登  
録希望の団体は、地域包括  
支援センター、もしくは本  
庁障がい者福祉係までお問  
い合わせください。



## 身近な生活の中にある差別を考える 人権問題地域懇談会

● 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進G ☎ 32・3210

# 身

近な生活の中にあ  
る差別に気づき、  
あらゆる差別の解  
消を目的に人権問題地域懇  
談会を行います。

小学校区を確認の上、ご  
参加ください。なお若宮地  
区は昨年より場所が大幅に  
変更となっておりますのでご  
注意ください。



若宮地区講師の  
NPO法人TFG工藤  
良さん

また、お住まいの校区と  
違う会場に参加しても構い  
ませんが、宮田地区と若宮  
地区で講師が異なります。

● **期間** 10月2日(日)から  
11月10日(金)まで、午後7  
時から

● **演題・講師** ▼宮田地区  
Ⅱ「一人一人がオリジ  
ナル」・黒塚智幸さん  
▼若宮地区Ⅱ「子どもた  
ちの居場所づくり」に  
関わって「元総長の  
ふれ愛義塾」・工藤  
良さん

### 人権問題地域懇談会日程

校区	とき	ところ
宮田北小学校	10月3日(日)	宮田北小学校体育館
宮田小学校	10月12日(日)	宮田小学校体育館
宮田東小学校	10月20日(日)	宮田東小学校体育館
旧笠松小学校	10月31日(日)	笠松研修センター(なびきホール)
宮田南小学校	11月10日(日)	中央公民館 学習室
旧若宮南小学校	10月2日(日)	旧若宮南小学校体育館
旧吉川小学校	10月10日(日)	下隣保館
旧山口小学校	10月18日(日)	山口コミュニティセンター
旧若宮西小学校	10月27日(日)	中央公民館若宮分館 講堂
旧若宮小学校	11月9日(日)	若宮コミュニティセンター「ハートフル」



みやわか  
M for More. Info

第3期介護予防教室

## いつまでも自分らしく生きるために 介護予防はつらつ教室参加者募集

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

とき	内容
12月8日(金)	●「日常生活をいつまでも自分でできるようにがんばろう」 ▷転ばない運動の方法を身につけよう ▷筋力をつけて強い体をつくろう
15日(金)	
22日(金)	●「元気で長生きの食事」 ▷高齢期に必要な栄養素とは？ ▷食べる楽しみを身につけよう
平成30年1月12日(金)	
19日(金)	●「いつまでもおいしく楽しく食べるために」 ▷健康に過ごすための歯の手入れ ▷お口の中を清潔に
26日(金)	
2月2日(金)	●「いつまでも脳の若さを保ちながら元気に」 ▷脳の働きを活性化させよう ▷いつまでも脳も若々しく
9日(金)	
23日(金)	
3月2日(金)	●時間 午前10時から11時30分まで ●講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
9日(金)	
16日(金)	全13回 (内訳：運動10回、口腔機能1回、栄養改善1回、認知症予防1回)
23日(金)	

**高** 齢者人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えています。まだ介護は必要ないけれど、生活機能が低下している介護予備軍の人も急増しています。こうしたことから皆さんができるだけ自立し、いきいきと生活するため、介護予防はつらつ教室第三期を行います。

専門の講師が介護状態にならないためのヒントをわかりやすく、説明します。

- 対象者 市内在住の65歳以上の人(本年度この教室を受講していない人)  
※全十三回の教室に参加できる人
- 定員 二十人(定員になり次第締め切ります)
- ところ 保健センターパレット
- 参加費 無料
- 送迎 幹線道路を中心に送迎を行いますので、申し込み時にお伝えください。
- 申込期間 10月12日(日)から31日(火)まで



みやわか  
M for More. Info

在宅介護支援センター

## 高齢者が地域で安心して生活できる 在宅介護支援センター

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

担当者名	担当地域
 増本多香子 照陽園 ☎ 32・2588	二坑、あけぼの団地、上大隈中、上大隈西、樺原、日陽、上町、松尾、天竺下、菅牟田、埴安、鶴田、東町、桃山、水町、岩河内、矢萩団地、和の里団地、磯光、大之浦東南部南区、県営宮田団地、大之浦東西区、新成中北、鍋田団地、菅町、岩淵、生見、所田、脇野、千石、美里ヶ丘団地、美里ヶ丘南団地、梅の木団地、桐野本区
 高谷ひとみ つくも苑 ☎ 33・4001	太蔵東区、太蔵南区、太蔵中区、太蔵西区、桐野東区、上大隈東、原町杉坂、ニュータウン杉坂、龍徳、白百合団地、百合野団地、本城、長井鶴、向陽団地、陽の浦団地、芹田、下有木、旭ヶ丘、上有木、内山、倉久、四郎丸、新笠松、飯之倉、勝負尻
 藤田由布子 わかみや ☎ 55・3035	若宮地区全域

**在** 宅介護支援センターでは、高齢者のお宅を訪問し、高齢者福祉サービスの内容や利用方法などの説明や在宅高齢者(要介護・要支援の認定を受けていない人)の実態調査を行っています。また、面接や電話での相談、高齢者の在宅福祉サービスの利用申請手続きの受け付けや代行など公的福祉サービスの利用に関する調整を行っています。

- 対象者 おおむね65歳以上の要援護高齢者、要援護高齢者となるおそれのある高齢者やその家族
- 利用料 無料
- 訪問詐欺にご注意ください  
訪問する職員は身分証明書を携帯しています。疑問を感じたら身分証の提示を求め、訪問詐欺に遭わないようにしましょう。



11月の **総合健診・がん検診**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
<b>19</b>	<b>20</b>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11月19日は日曜健診です！

市では、各健診をまとめて受診できる総合健診を行っています。費用負担も少なく、半日で健診が受診できます。健診は予約制です。希望する日程と健診の種類を選び、予約期間中にパレットへご連絡ください。

● 申込み・問い合わせ 保健センター  
パレット ☎55・6000

- とき 11月19日(日)、20日(月)
  - ところ マリーホール宮田
  - 予約期間 10月16日(日)から20日(金)まで
- 【はがき】健診の1ヶ月前まで

【健診項目と対象者】

500円	無料	700円	500円	300円
<b>健康診断</b>	<b>特定健診</b>	<b>肝炎ウイルス検診</b>	<b>胃がん検診</b>	<b>大腸がん検診</b>
18歳から39歳の人、40歳以上の生活保護受給者	40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者	40歳以上の人で、過去に受診したことがない人	18歳以上の人	18歳以上の人
100円	300円	400円	400円	<p>【積極的に受診を】 がん検診受診率 <b>50%へ</b></p> <p>がんによる死者数を減少させるには、早期発見・早期治療が重要です。この機会にぜひ受診しましょう。</p>
<b>肺がん検診</b>	<b>前立腺がん検診</b>	<b>子宮頸がん検診</b>	<b>乳がん検診</b>	
18歳以上の人	50歳以上の男性	18歳以上の女性	40歳以上の女性	

いのちへの優しさと思いやり  
**10月は臓器移植普及推進月間です**

臓器移植は、臓器の機能が低下したり、全く動かなくなったりする病気の唯一の根治療法です。臓器提供への意思は、臓器提供意思表示カードのほか、運転免許証や健康保険証の裏面の『臓器提供意思表示欄』への記載で示すことができます。

家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供の意志を示すことが大切です。

- 問い合わせ 県メディカルセンター ☎092・432・5577



健やか親子フォーラムを  
行います

健やか親子フォーラム 検索

大会テーマは「子どもたちの〈今〉をささえ〈未来〉をつくる～大人のわたしたち1人ひとりができることは!?～」。入場は無料で、講演や健康づくり体験コーナーなどがあります。



- **とき** 11月10日(土)、午後1時30分から4時まで
- **ところ** 柳川総合保健福祉センター「水の郷」(柳川市)

● **内容** ▶母子保健表彰

- ▶講演＝『母子を取り巻く現実と子どもへの影響』～裁判の現場から見えてくるもの～
- ▶健康づくり体験コーナー＝脳血管年齢測定、など

※ 託児あり。事前に電話でお申し込みください。

- **問い合わせ** 南筑後保健福祉環境事務所 ☎0944・72・2185

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」  
福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間



公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

10月1日から11月30日までの2カ月間は、福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー及び危険ドラッグ等の乱用は、乱用者個人の心身を蝕むばかりでなく、各種犯罪の誘因となるなど、周りの人の社会生活に著しい弊害を及ぼします。

薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。

- **問い合わせ** 県薬務課麻薬係 ☎092・643・3287

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。  
詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業 検索

# Health Info.

健康になって記念品をもらおう  
「みやわか健康ポイント事業」

楽しみながら、健康づくりに取り組むための事業です。応募方法にある3つのポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。

- **対象** 18歳以上で市内に住んでいる人または、勤めている人
- **実施期間** 平成30年2月28日(土)まで

- **応募方法** ▶ポイント1＝健康づくりの目標を立て3カ月以上取り組みます  
▶ポイント2＝がん検診や特定健診などの健康診査を受診します  
▶ポイント3＝対象事業に参加し、ポイントシールをもらいます
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

■ 10月分のポイントシール対象事業 (一部)

とき	事業名	ところ	時間
10月2日(日) 10月16日(日)	にこにこ運動教室	保健センターパレット	午前10時から11時30分まで
10月12日(金) 10月26日(金)			午後1時30分から2時30分まで
随時	万歩計貸与事業	保健センターパレット	午前8時30分から午後5時15分まで

健康21世紀福岡県大会  
家族みんなで健康発見!

健康スタンプラリーや健康チェックブースなど家族で健康を学べるイベントが盛りだくさんです。

- **とき** 10月22日(日)、午前10時から午後5時まで

- **ところ** 明治屋産業びっくり市(直方市)
- **内容** ▶ステージイベント＝タレント・松村邦洋さんのトークショー、健康運動指導士・太刀山美樹さんによるちょこっと体操▶健康グッズがもらえる健康スタンプラリー▶健康測定や健康相談などができる健康チェックブース

- **問い合わせ** 健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局 ☎092・643・3269



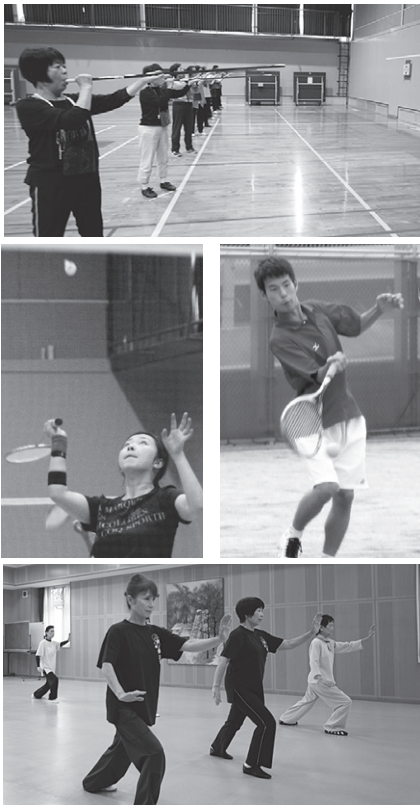
# 宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

本年度も市民の皆さんの「健康づくり・生きがいづくり」のために活動します。

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を

送っていただくためのお手伝いをさせていただくことを目的に活動をしています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)



教室名	実施日	時間
太極拳教室	10月13日☎、27日☎(B&G)	午後1時30分から3時まで
バドミントン教室	10月13日☎、27日☎(市民体育館) 10月20日☎、11月3日☎(B&G)	午前10時から11時30分まで
子ども体操教室	10月15日☎(マリーホール) 11月5日☎(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	10月16日☎ 11月6日☎(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	10月16日☎ 11月6日☎(B&G)	午後8時から9時30分まで
フォークダンス教室	10月17日☎ 11月7日☎(B&G)	午後1時30分から3時まで
健康体操教室	10月19日☎ 11月2日☎、9日☎(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
ウォーキング教室	10月23日☎、30日☎(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
ソフトテニス教室	毎週金曜日(若宮分館)	午後7時30分から9時30分まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(市民体育館)	午前10時から11時30分まで



〈秋季グラウンドゴルフ大会参加者募集〉 ※受付は11月6日☎まで

●とき 11月10日☎、午前9時から(受付は8時30分から)

※雨天の場合は11月17日☎に延期します。

●ところ 宮若市民グラウンド(若宮分館グラウンド)

●参加費 ▷会員=無料▷一般=500円

●申込み・問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局  
☎34・7650

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会(天候などにより試合が中止になる場合もあります)

10月8日☎ ヤングリーグ九州大会(秋季) 中学硬式

10月9日☎ 秋季リーグ戦チャンピオンシップ 中学硬式

10月14日☎ 第33回日本少年野球秋季大会兼九州大会支部予選 中学硬式

10月15日☎ 宮若市スポーツフェスタ 宮若市長杯 軟式野球大会 一般軟式

10月28日☎、11月4日☎、5日☎ 第4回福岡中央地区高校一年生野球大会 高校硬式

10月29日☎、11月3日☎ 第8回福北学童軟式野球選手権大会 少年軟式

光陵グリーンスタジアム  
(☎33・1515)

西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)

芝生養成中

# 01

秋の遠賀川流域同時公開事業

国指定史跡竹原古墳を無料公開します



日本に現存する装飾古墳でも保存状態がよい竹原古墳。これを機会に、歴史探訪に出かけてみませんか。

- **とき** 10月14日回、15日回、午前9時30分から午後4時まで
- **ところ** 諏訪神社境内
- **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進G ☎32・3210

# 02

初めての人もやさしい講座です

パソコンを学んでみませんか

11月から12月にかけてパソコン講座を行います。

- **対象者** 市内に住んでいるか、勤めている20歳以上の人
  - **とき** 11月2日回から12月26日回までの毎週火・木曜日(全15回)
  - **時間** ▷ 昼講義=午後3時から午後5時まで▷ 夜講義=午後7時から午後9時まで
  - **ところ** 中央公民館視聴覚室
  - **内容** エクセル初級講座、ワード中級講座
  - **費用** テキスト代(3,500円程度)
  - **定員** 各コース19人
  - **申込方法** 中央公民館の窓口を用意している申込書でご希望の時間帯の講義を1つだけ選び、提出してください。
  - **申込期間** 10月4日回から20日回まで
- ※ 申し込み多数の場合は抽選をします。
- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



## Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



# 03

体を動かして健康づくりを

ヨガ教室を行います



初めての人でも参加できるヨガ教室です。この教室では、ヨガの基礎となる呼吸法や基本的なポーズを行います。

- **とき** 10月31日回、午後7時30分から9時まで
  - **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
  - **持ち物** 運動できる服装、ヨガマット(持っている人)、タオル、飲み物
  - **参加費** 無料(要事前予約)
  - **定員** 25人
  - **講師** 安田詩織さん(健康運動実践指導者)
- ※ このヨガ教室は「みやわか健康ポイント事業」の対象事業です。参加するとポイントシールがもらえます。(応募方法は●ページをご覧ください。)
- **申込み・問い合わせ** 支所市民福祉G ☎52・1111

# 04

スポーツフェスタ、当日受付・無料で参加できます

体験教室、ウォーキング大会を行います

【子ども体操(体験教室)】

- **とき** 10月15日回、午前10時から11時30分まで
- ※ 受付は9時30分より行います
- **ところ** マリーホール宮田
- **対象者** 幼児から小学生まで
- **問い合わせ** 宮若いきいきスポーツクラブ事務局(三嶋) ☎090・7446・8686

【ウォーキング大会】

- **とき** 10月15日回、午前9時30分から(受付は午前8時50分から9時20分まで)
- ※ 荒天以外は実施。小雨の場合は雨具を準備してください。また、体調不良の場合は参加を控えてください。
- **集合場所** 西鞍の丘総合運動公園クラブハウス
- **対象者** 市内に住んでいるか、勤めている人
- **コース** 西鞍の丘周辺コース(約6キロ)
- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123





# リコリス子どもまつり



●●●●● 図書館 Event ●●●●●

## ドキドキハロウィン おはなし会

3歳以上のお子さん向けの  
スペシャルなおはなし会です。  
工作もあるよ♪

## 赤ちゃん おはなし会

0歳から2歳のお子さん  
向けのわらべうたや絵本の  
読み聞かせがあるおは  
なし会です。プレゼント  
もあるよ♪

## ブックリサイクル

図書館で受入れができなかつた本や保存期限のすぎた雑誌(平成26年度に出版されたもの)を無料配布します。雑誌については「ひとり1タイトル2冊まで」です。持ち帰り用の袋は持参してください。

## 豆本ストラップ 作り

小さな本を作ってみよう。小学校3年生以上が対象で、小学3年生、4年生は保護者同伴が条件です。(定員8人、事前予約制)

## 図書館クイズ

図書館の中で謎解き！  
初級・上級どちらの問題に挑戦するかは自由！すべての謎を解いてプレゼントをゲットしよう！

## リコねこクエスト

会場内にちりばめられたリコリス猫を探そう。全部見つけたら景品ゲット！

- とき **10月8日 日**  
午前10時から午後3時まで
- ところ 宮若リコリス前広場  
マリーホール宮田駐車場

- 年に一度の子どもの祭典「リコリス子どもまつり」を開催します。おいしい出店コーナーや消防車・パトカー・白バイの展示、抽選会、石炭イベント、また、図書館でもイベントを行います。詳しくは、チラシや図書館ホームページでご確認ください。
- イベントステージ ▼子どもステージ▼マハロウィンコレクション(午前11時35分と午後1時10分) ▼県警音楽隊による演奏▼ダンス▼抽選会
- その他イベント ▼エコバック
- 「リコリス子どもまつり」などが作れる工作コーナー(9時30分から整理券配布)▼ハロウィン仮装コーナー(午前10時30分と正午、各先着30人)▼消防&警察車両展示▼消防&警察車両展示▼アート&ペインティング▼クラフトアート(午前11時と午後1時、各先着50人)▼石炭クイズラリー(マリーホール宮田)
- 問い合わせ ▼子どもまつり全体に関すること▼本庁社会教育・文化推進課 ☎323210 ▼図書館イベントに関すること▼宮若市立図書館 ☎320710

## Information

- おはなし会 10月12日 日 リコリス本館、午前11時から  
図書館司書が担当(0歳~2歳が対象)
  - 10月21日 日 リコリス本館、午後3時から  
図書館司書が担当
  - 朝のおながく図書館 10月5日 日、11日 日、17日 日、28日 日、31日 日
  - 休館日 10月2日 日、10日 日、16日 日、23日 日、26日 日、30日 日
- ※10月8日 日 はリコリスのみ休館します。

### ◆まつり当日は休館します◆

リコリス本館はイベント会場となるため休館します。若宮ハートフル分館は通常通り開館しますので、本の貸出やお問い合わせは若宮ハートフル分館へお願いします。

- 問い合わせ 若宮ハートフル分館 ☎52・1041

### ◆駐車場の規制について◆

10月7日 日 は、会場準備のためリコリス前駐車場とマリーホール前駐車場は利用できません。まつり当日の駐車場は、河川敷・リコリス横多目的駐車場・消防署前駐車場をご利用ください。



『十歳までに読んだ本』

著者 ▶ 西加奈子ほか  
 出版 ▶ ポプラ社  
 配架場所 ▶ 宮若リコリス・一般開架

皆さんは子どものころ、どんな本を読みましたか？どんな本に心揺さぶられ、どんな主人公に憧れましたか？

この本では作家・女優・映画監督など著名人70人が、子供のころに読んで心揺さぶられた本や大切な本について紹介したエッセイ集です。例えば、バーネット著「小公女」の痛快なラストが大好きでアニメ版「小公女セーラ」を観ていたのに、原作のラストシーンと異なっていたことを心底恨んでいるという作家の万城目学さんなど……。

本選びの参考としてもおすすめの1冊です。



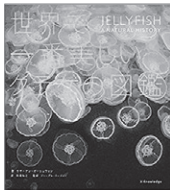
毎月発売される新刊の中から  
 図書司書セレクトの本をお届けします。  
 新刊チェックの参考にどうぞ。

↓  
**新刊情報**  
**注目の**

『世界で一番美しいクラゲの図鑑』

著者 ▶ リサ＝アン・ガーシュウィン  
 出版 ▶ X・knowledge

クラゲは一時期ブームにもなりましたが、科学的に分からない点も多いそうです。この本では美しい写真とともに、クラゲの種類や生態を解説しています。



『書いて伝える接客英語』

著者 ▶ 広瀬直子  
 出版 ▶ KADOKAWA

英語のサイン(看板・注意書きなど)作成に便利な568フレーズが収録されています。海外からの旅行者が増加中の今、英語のサインを作成してみませんか。



『もっとやりたい仕事がある!』

著者 ▶ 池上彰  
 出版 ▶ 小学館

ニュース解説でおなじみ、池上彰の職業ガイド本です。適性・適職の知るエニアグラム、働き方や仕事観の解説も収録。最近話題の新職業も載っています。



『クマノミのおさんぽ』

著者 ▶ 羽田美智子  
 出版 ▶ 小学館

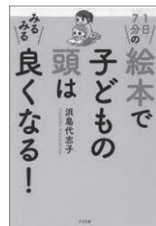
海の中の知らない世界をクマノミと一緒に散歩しましょう。初めて見る海の生き物たちの姿に、きっと驚くはず。親子で読むのにも最適です。



『1日7分の絵本で子どもの頭はみるみる良くなる!』

著者 ▶ 浜島代志子  
 出版 ▶ すばる舎

絵本の読み聞かせは子どもにどんな効果があるのか。読み聞かせを実践したいお父さんお母さんに向けて書かれた1冊です。



『日常学事始』

著者 ▶ 荻原魚雷  
 出版 ▶ 本の雑誌社

著者自らの体験を基にした、生活についてのコラム集です。衣食住のコツや失敗、楽しみが紹介されています。無理せずのんびり生活したい人におすすめです。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第60回 私の1冊

▶ おすすめする人 塩田 悠紀乃さん (6歳)、綾乃さん (3歳)

「シンデレラと王子様が一緒に踊っていると、私が好き」と、教えてくれたのは「5分で読める! デイズニーめいさく集」を紹介してくれた悠紀乃さん。

『それいけ! アンパンマン すくえ! ココリンときせきのほし』を手にした綾乃さんは、「アンパンマンがアンパンチをしているところが好き」と、教えてくれました。

最近図書館から借りたデイズニー映画DVDを見てお姫様ごっこをしたり、絵本を一緒に見たりして遊んでいるという仲良し姉妹です。



# RS reader's style

## ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書・政策推進 G (☎32・0512) までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

## RS 異国の地で学んだことを自分の飛躍へつなげる

### 平成29年度 グローバル人材育成プログラム「カナダ研修」 成果発表会



宗像中学校3年生  
荒牧咲さん



宮若西中学校3年生  
平島真凜さん



明治学園中学校3年生  
尾藤沙紀さん



大和青藍高校3年生  
青木那奈さん



宮若西中学校2年生  
清水里帆さん

今年の研修に参加した宮若市枠の五人は、九日間の現地研修で、同世代のバディーと日々行動を共にし、トヨタ自動車のカナダ工場(TMMC)や販売店を見学したり、ホストファミリーな

五人が参加しています。今年度の研修に参加した宮若市・トヨタ自動車九州株式会社との地域連携事業として平成25年度から行われ、今年までに宮若市から二十

8月27日、宗像ユリックスで平成29年度グローバル人材育成プログラム「カナダ研修」成果発表会が行われました。

この日の成果発表会では、三グループに分かれ「日本の学校生活」「禅」おもてなし」とそれぞれ設定したテーマを基に英語でのプレゼンテーションを披露。

また、ボディランゲージを使って意志を伝えることや、その場の状況に応じて物事を判断できる即興性を持つことが大切だと話し、海外での貴重な経験を基にグローバルな人材になることを誓いました。



① 発表会の最後には研修生全員に修了証書が渡されました。②「おもてなし」をテーマに発表を行ったグループは、壇上で百人一首を上演しながら、日本の礼儀や文化を紹介していました。

多田昭造さんが福岡県社会教育委員功労者表彰を受賞



表彰式後、市役所を訪れた多田さんは、「自分は当たり前のことをしてきただけ。地元の方への感謝の気持ちでいっぱいです」と、周囲への感謝の気持ちも語ってくれました。

「少年の主張大会」や「子どもまつり」などに取り組んだことが評価された多田さんは、「これからも精一杯地元へ貢献したいです」と、話しました。

9月7日、福岡市で行われた福岡県社会教育委員功労者表彰式で、本城地区の多田昭造さんが表彰を受けました。

長年にわたる社会教育委員としての活動や同委員に向けた研修会の企画運営、市青少年育成市民会議会長として「少年の主張

**RS** 被災地への思いを行動に

福丸山笠保存会が九州北部豪雨被災地で支援活動

猛暑の中行った作業。限られた時間の中、被災者宅の土砂をトラック約130台分搬出するとともに、約200個の土のうを作りました。



した福丸山笠保存会副会長の安永貴臣さんは、「復興へは、まだまだたくさんの手が必要な状況です。近いうちに休日を利用して、また復興支援活動に参加したいと思います」と、現場で感じた現状と今後の支援活動への思いを話しました。

8月20日に福丸山笠保存会の会員13人が、他団体とともに朝倉市の九州北部豪雨被災地で支援活動を行いました。

現場では搬入した重機やスコップを使い土砂を搬出。参加

**RS** 宮若市文化祭を見にきませんか

11月4日、5日に宮若市文化祭を開催

開会式後に宮田文化センターで行うオープニングイベントでは、宮若東中学校の吹奏楽部が演奏を披露します。



● 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進G ☎3210

● とき 11月4日、5日(日)

※ 開会式は11月4日 田、午前10時から行います。

● ところ 宮田文化センター、マリール宮田

● 内容

- ▽宮田文化センター●舞踊、民謡、ダンス、詩吟、音楽など
- ▽マリールホール宮田●書画、写真、工芸、華道など

## ふくおか介護フェスタ2017

漫画家の岡野雄一さんによる介護体験の講演などを行います。

- **とき** 10月29日(日)、午前11時から午後4時30分まで
- **ところ** パピヨン24(福岡市)
- **定員** 500人(要事前申込)
- **申込締切** 10月13日(日)
- **申込み・問い合わせ** 県介護福祉士会 ☎092・474・7015

## いつでも安心して利用できる水道に加入しませんか

福丸、金丸、竹原、水原、沼口、小原の一部、高野の一部では水道が利用できるようになっています。まだ加入していない人は、この機会にぜひ水道に加入ください。

- **問い合わせ** 本庁水道課業務係 ☎32・1005

## 高額介護(予防)サービス費の負担上限額が引き上がります

11月に支払われる高額介護(予防)サービス費の算定分から、市町村民税課税世帯の人の負担上限額が44,400円に引き上がります。

ただし、65歳以上の人の負担割合が全員1割の世帯は年間446,400円の上限があります。(3年間)

- **問い合わせ** 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

## 児童・生徒絵画コンクール入賞作品を展示します

- **期間・ところ** ▶10月2日(日)から10月11日(日)まで=若宮コミュニティセンター「ハートフル」▶10月13日(日)から22日(日)まで=生涯学習センター「リコリス」▶11月4日(日)から5日(日)(市民文化祭)=マリーホール宮田
- **問い合わせ** 市文化連盟事務局(有吉) ☎090・1872・1909

## 福祉の職場ホリデイガイダンス&求人・求職説明会

- **とき** 10月14日(日)、午後1時から4時まで
- **ところ** 立岩公民館(飯塚市)
- **対象** 社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格・経験は不問)
- **問い合わせ** 飯塚市社会福祉協議会 ☎0948・23・2210

## 野良猫にえさを与えないでください

「かわいそうだから」と野良猫にえさを与えると、次々と子猫が生まれ、殺処分されてしまう子猫が増えてしまいます。

野良猫にはえさを与えず、飼い猫は責任を持って育てましょう。

- **問い合わせ** 嘉穂・鞍手保険福祉環境事務所 ☎0948・21・4973

## 11月 保健事業カレンダー

- 1日 (木) : **すすく相談**  
: **マタニティー相談**  
受付は午前10時~11時
- 6日 (月) : **にここ運動教室**  
午前10時~11時30分
- 7日 (火) : **4カ月児健診**  
受付は午後1時~1時10分  
: **12カ月児健診**  
受付は午後1時15分~25分
- 8日 (水) : **すこやか食育教室(要予約)**  
午前10時~午後1時
- 9日 (木) : **1歳6カ月児健診**  
受付は午後0時50分~1時
- 13日 (月) : **にここ運動教室**  
午前10時~11時30分
- 15日 (水) : **親子遊び教室**  
午前10時30分~正午
- 16日 (木) : **にここ運動教室**  
午後1時30分~2時30分
- 19日 (日) : **総合健診(事前予約者のみ)**  
受付は午前9時~10時30分  
マリーホール宮田
- 20日 (月) : **総合健診(事前予約者のみ)**  
受付は午前9時~10時30分  
マリーホール宮田
- 21日 (火) : **7カ月児健診**  
受付は午後1時~1時10分  
: **12カ月児健診**  
受付は午後1時15分~25分
- 22日 (水) : **離乳食教室(後期・要予約)**  
午前10時~正午
- 29日 (水) : **2歳児歯科検診**  
受付は午後0時45分~1時
- 30日 (木) : **にここ運動教室**  
午後1時30分~2時30分

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。

※ 妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう

- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

## 合併浄化槽整備事業補助金事業を行っています

- **問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

市では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、処理対象人員50人以下の合併処理浄化槽を設置しようとする人に対して、設置費用を予算の範囲内

区分	補助金額	備考
5人槽	332,000円	延床130㎡未満
7人槽	414,000円	延床130㎡以上
10人槽	548,000円	2世帯住宅など
11~50人槽	743,000円	共同住宅など

で一部補助する事業を行っています。本年度の予算も少なくなってきましたので、早めの申請をお願いします。補助対象や申請手続きなど詳細は、お問い合わせください。

## その他 others information

### ひとり親家庭のための 就業支援講習会【調剤薬局事務】

- 講習名 調剤薬局事務講習会
- とき 12月5日から21日までの火・木曜日、午前9時30分から午後3時30分まで（全6回）
- ところ 直方総合庁舎
- 受講料 無料（ただし、別途テキスト料・検定料の一部3,000円が必要）
- 定員 12人  
※ 書類選考あり。また、開講人数に満たない場合は中止となります。
- 申込締切 11月14日頃まで  
※ 1歳から就学前までの託児があります。事前に予約をお願いします。
- 問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚ランチ ☎0948・21・0390

### ふくおか子育てマイスター 認定研修会を行います

地域の子育て支援の現場で活躍していただくための研修会です。

- とき 10月31日(金)、11月2日(金)、8日(金)、9日(金)、15日(金)、22日(金)、28日(金)
- ところ イイツカコミュニティセンター
- 対象 60歳以上で子育て支援活動に関心を持っている人
- 申込締切 10月11日(金)
- 問い合わせ 福岡県70歳現役応援センター ☎092・481・1312

### 水道メーターの盗難に 注意してください

市内の集合住宅において、水道メーターの盗難が相次いで発生しています。水道メーターがなくなると蛇口から水が出ません。盗難にあった時は本庁水道課へご連絡ください。

- 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎32・1005

### 障害者雇用促進面談会 を行います

障がい者雇用を希望する企業の人事担当者が直接面談を行います。参加には履歴書が必要です。

- とき 10月13日(金)、午後1時から4時まで
- ところ のがみプレジデントホテル（飯塚市）
- 問い合わせ ハローワーク直方 ☎22・8609

### 臨時福祉給付金の手続きを お忘れなく【11月30日まで】

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請は11月30日(金)までです。対象者には5月中旬頃に申請書を郵送しています。申請期限を過ぎると、支給要件を満たしていても給付金を受け取ることができませんので、必ず期限内に申請をお願いします。

- 問い合わせ 本庁臨時福祉給付金担当室 ☎32・5117

### 山に入るときは明るい服装で 10月からは狩猟期間です

10月15日(金)から平成30年4月15日(金)までは、わなによる狩猟期間です。11月1日(金)から平成30年3月15日(金)までは、銃による狩猟も行われます。設置されているわなに近づかないでください。

- 問い合わせ 本庁農林対策係 ☎32・0518

### 交通実態調査を行います

県などが主体となり、12月までの間「人の1日の動き」についての交通実態調査（パーソントリップ調査）を行います。調査結果は、今後の交通計画やまちづくりに活用されます。抽出された世帯へ調査票を送付しますので、回答をお願いします。

- 問い合わせ 県都市計画課 ☎092・643・3712

### 親子ふれあいタイム 「ちびっこ運動会」



はいはい競走や玉入れなど、楽しい運動遊びがあります。参加希望者は前日までにお申込みください。

- とき 10月14日(土)、午前10時から11時30分まで
- ところ マリーホール宮田
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

### 田んぼアート稲刈りまつり

アート部分の緑稲を刈って掛け稲をしたり、「里山をデザインする」と題したお話しのほか、餅つきやしめ飾りづくりなどが体験できるコーナーもあります。

- とき 10月14日(土)、午前10時から午後3時頃まで
- ところ 専性寺駐車場（宮若市下）
- 持ち物 昼食、飲み物、軍手、着替え
- 問い合わせ 若宮農民組合 ☎090・7580・6323（藤嶋）

### 飼い犬の登録、狂犬病予防 注射はもうお済みですか

生後90日を過ぎた犬は、室内で飼われている小型犬やおとなしい犬でも、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射の義務があります。まだ登録が済んでいない犬の飼い主は届け出をお願いします。

また、飼い犬が死亡したり、飼い主の住所や氏名に変更がある場合なども届け出をお願いします。

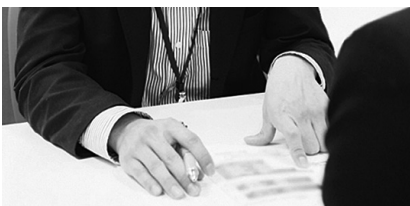
- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

## 法の日週間特設人権相談

人権擁護委員と法務局職員が無料相談に応じます。秘密は厳守します。

- **とき** 10月5日(金)、午前10時から午後3時まで
- **ところ** 中央公民館、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **問い合わせ** 福岡法務局直方支局 ☎22・1144

## 弁護士による無料法律相談会【要予約】



- **とき** 毎月第2火曜日、午後1時から4時まで(第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日)
- **ところ** 社会福祉センター会議室
- **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎32・0335

## 募集

invite information

### 電動カー勉強会受講者募集

- **とき** 10月18日(金)、午前10時から正午頃まで(雨天の場合は中止)
- **ところ** 長井鶴交通公園
- ※ 無料送迎もあります。詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ** 有限会社おおつか ☎0120・230・800

### 市営住宅空家入居者募集

- **受付期間** 11月1日(金)から10日(木)まで
- **公開抽選会** 12月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は、広報みやわか11月号でご確認ください。空家住宅がない場合などは募集しません
- **問い合わせ** 本庁住宅管理係 ☎32・0955

## 試験

examination information

### 平和を守る仕事 自衛官採用試験

詳細はお問い合わせください。

- **募集種目** ▷自衛官候補生▷陸上自衛隊高等工科学校生
- **資格** ▷自衛官候補生=18歳以上27歳未満の男女▷陸上自衛隊高等工科学校生=15歳以上17歳未満の男子
- **問い合わせ** 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

## その他

others information

### 九州北部豪雨義援金の 受付期間を延長します

平成29年7月九州北部豪雨義援金の受付期間を12月28日(金)まで延長します。(市が設置している義援金箱での受付も同日まで延長します。)

- **郵便口座振替の場合** ▷口座記号番号=00190-2-696842▷義援金名称=日赤平成29年7月大雨災害義援金(ゆうちょ銀行・郵便局窓口で振り込みを行う場合は、振込手数料が免除されます。)
- ※ 受領証の発行を希望される場合は、その旨を振込用紙の通信欄に記入してください。
- **問い合わせ** 日本赤十字社福岡県支部 ☎092・523・1172

### 掲載内容の訂正とおわび

9月号でお知らせした内容に誤りがありました。訂正し、関係者の皆様におわびいたします。

▷民生委員・児童委員(新任)=奥野猛さん(太蔵西区地区)

- ※ 8月1日付で厚生労働大臣より委嘱
- **問い合わせ** 本庁人権福祉係 ☎32・0765

## NUMBER INFORMATION

数字で見る宮若市

● 8月31日が基準日

### 事故・犯罪

飲酒運転撲滅



市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	57件	469件
人身事故	19人	119人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	1件	7件
部品ねらい	0件	7件
乗り物盗	0件	10件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	3件	12件

## 火災

住宅火災警報器  
設置しましたか?



火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	6件
その他火災	0件	2件
死者	0人	0人

## ごみ

第2、第4日曜日は  
資源回収の日です



種類	重さ
ごみの量	711,070 キロ
資源回収量	6,794 キロ
1人当たりのごみの量	25.1 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

## 人の動き



※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	2人 減りました	28,326人
男性	2人 減りました	13,482人
女性	変化なし	14,844人
世帯数	4世帯 増えました	13,088世帯
~14歳	12.1%	3,439人
15歳~64歳	54.6%	15,457人
65歳~	33.3%	9,430人
出生	23人	転入 64人
死亡	19人	転出 70人

## 納期

tax・premium information

### 今月の納期【10月】

- 市県民税 第3期
  - 国民健康保険税 第4期
  - 後期高齢者医療保険料 第4期
  - 納期限 10月31日(木)まで
  - 口座振替日 10月25日(金)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を発送します。その後の納付には100円の手数料が、必要となります。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.7%、以降9.0%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

## 相談

consult information

### 労働問題無料相談会

解雇、賃金未払い、労働条件の切り下げ、いじめやセクハラなどの職場の悩みについて、労働者支援事務所の職員が相談に応じます。

- とき 10月18日(金)、午後1時から4時まで
- ところ 中央公民館第2会議室
- 問い合わせ 県筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

### ファイナンシャル プランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 10月17日(木)、午前9時から午後7時まで(次回は11月20日を予定)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 暴力団被害集中相談を行います

暴力被害者の早期救済を目的に警察、弁護士会、暴追センターなどが連携して面接、電話による集中相談を行います。

- とき 10月21日(木)、午前10時から午後4時まで
- ところ 飯塚市民事暴力相談センター(飯塚市役所1階)
- 相談電話 ☎0948・22・3883
- 問い合わせ 県暴力追放運動推進センター ☎092・651・8938

### 行政書士による無料相談会

- とき 10月22日(金)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

### 秋の行政相談週間無料相談会

秋の行政相談週間の取り組みとして登記、相続、年金、多重債務などの相談に無料で応じます。

- とき 11月2日(金)、午前10時30分から午後3時まで
- ところ 田川市役所
- 参加機関 福岡法務局、県弁護士会など計10機関・団体
- 問い合わせ 総務省九州管区行政評価局 ☎092・431・7081

### 行政相談委員による無料相談会

総務大臣から委嘱された行政相談委員による相談会を行っています。

- とき 奇数月の第3水曜日、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務 G ☎32・0511



### 宮若の歴史や文化を学びませんか 【第10回宮若市歴史探訪】

秋

が深まる時期にウォーキングで市内各所を巡り、宮若の歴史や文化を学びませんか。

- とき 11月12日(金)、午前9時30分集合、10時出発
- ※ 小雨決行。強雨の場合は、若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホールで歴史講話を行います。
- 集合場所 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- 参加費 200円(保険料、昼食代)
- 定員 100人(先着順)
- 申込期間 10月23日(木)から11月6日(日)
- 申込方法 電話にてお申し込みください

- 申込み 本庁社会教育・文化推進 G ☎32・3210
- 問い合わせ 市文化連盟事務局(有吉) ☎090・1872・1909

- コース 金丸・原田・福丸地区の約4.5キロ(約1時間50分)(出発・帰着) ハートフル

- ① 明覚寺
- ② 岩崎観音
- ③ 金丸養水
- ④ 甚内墓
- ⑤ 損ヶ熊古墳
- ⑥ 原田神社
- ⑦ 中園馬頭観音
- ⑧ 孝子喜十
- ⑨ 円福寺



この歴史探訪では、歴史や文化だけでなくウォーキングで自然を楽しむことができます。

名選手が宮若を沸かせた4日間

# 日本シニアオープン ゴルフ選手権

そしてこの感動は2020年へ…



1



2



3



4



5



6



8



7



9

9月14日から18日(17日は中止)にかけて、倉久のザ・クラシックゴルフ倶楽部で行われた第27回日本シニアオープンゴルフ選手権。往年の名選手のプレーを見ようと四日間で約七千人が来場しました。大会中は、宮若産の米や果物などが当たる抽選会などもあり、宮若の自然や農産物などの魅力を県内外から訪れたギャラリーに知ってもらえた四日間でもありました。平成32年10月には同会場で日本女子オープンゴルフ選手権が行われます。三年後、感動の瞬間を味わいましょう。

1 優勝決定の瞬間、多くの歓声と拍手に包まれた18番グリーン。2 竹田恒正日本ゴルフ協会会長から優勝トロフィーを受け取る優勝者、ブラヤド・マークセン選手。3 4 ティーショットを打つ中嶋常幸選手(左)と室田淳選手(右)。同大会で優勝経験のある2人もアンダーバーで最終日を終え、実力を見せました。5 プロ選手のボール飛距離にギャラリーからは歓声が上がりました。6 7 市のブースでは、先着100人への宮若産新米プレゼントやふるさと納税・定住促進のPR、観光案内などを行いました。8 9 大会後行われたフェアウェルパーティーでマークセン選手に新米を贈呈する有吉市長。パーティーでは宮若産の米を使ったおにぎりや柿のデザートで関係者をもてなしました。